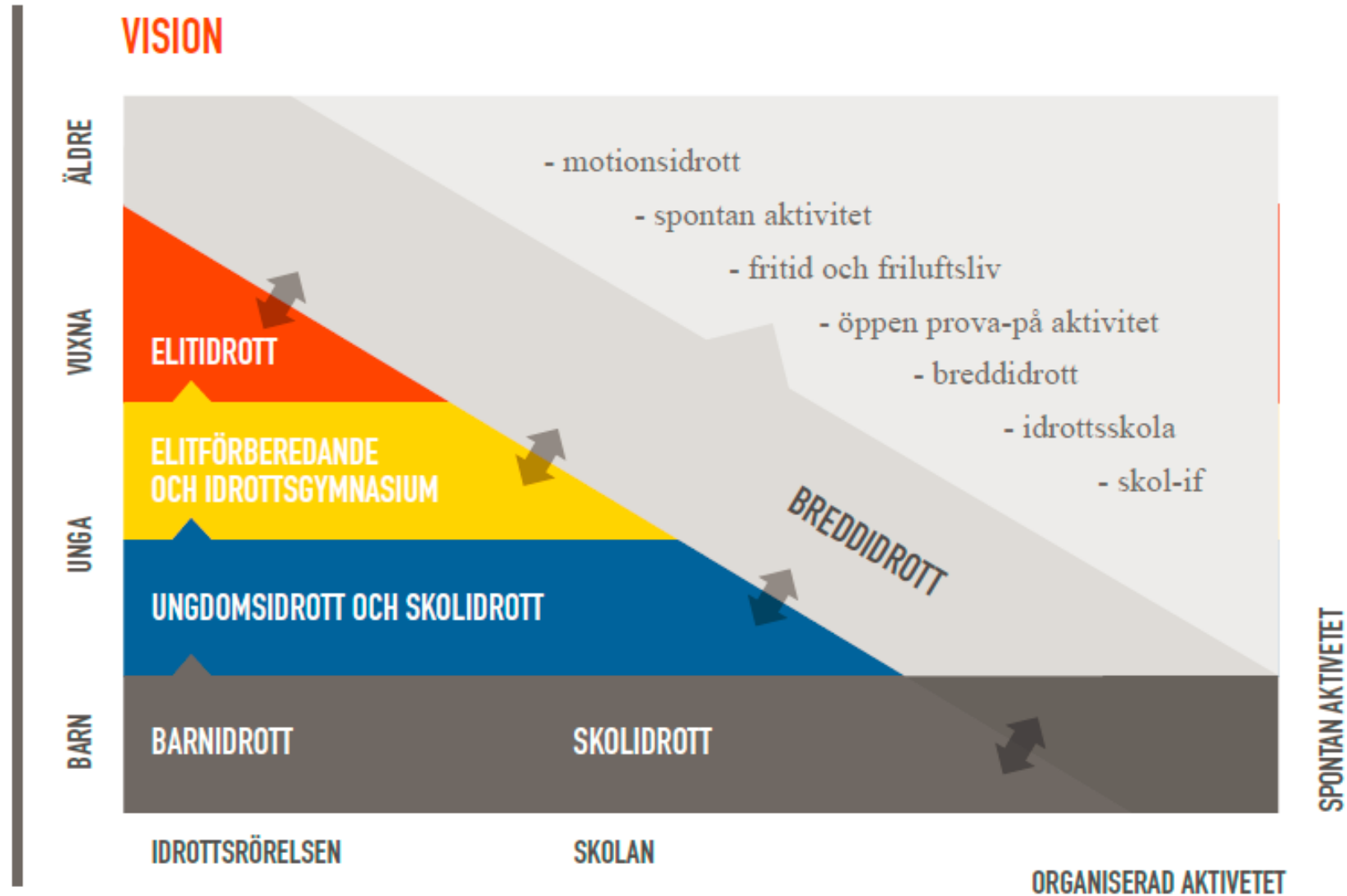


# Kommunrapport Lekeberg kommun 2025



Örebro län

# Strategi 2025



# Om rapporten



Örebro län

# Om rapporten

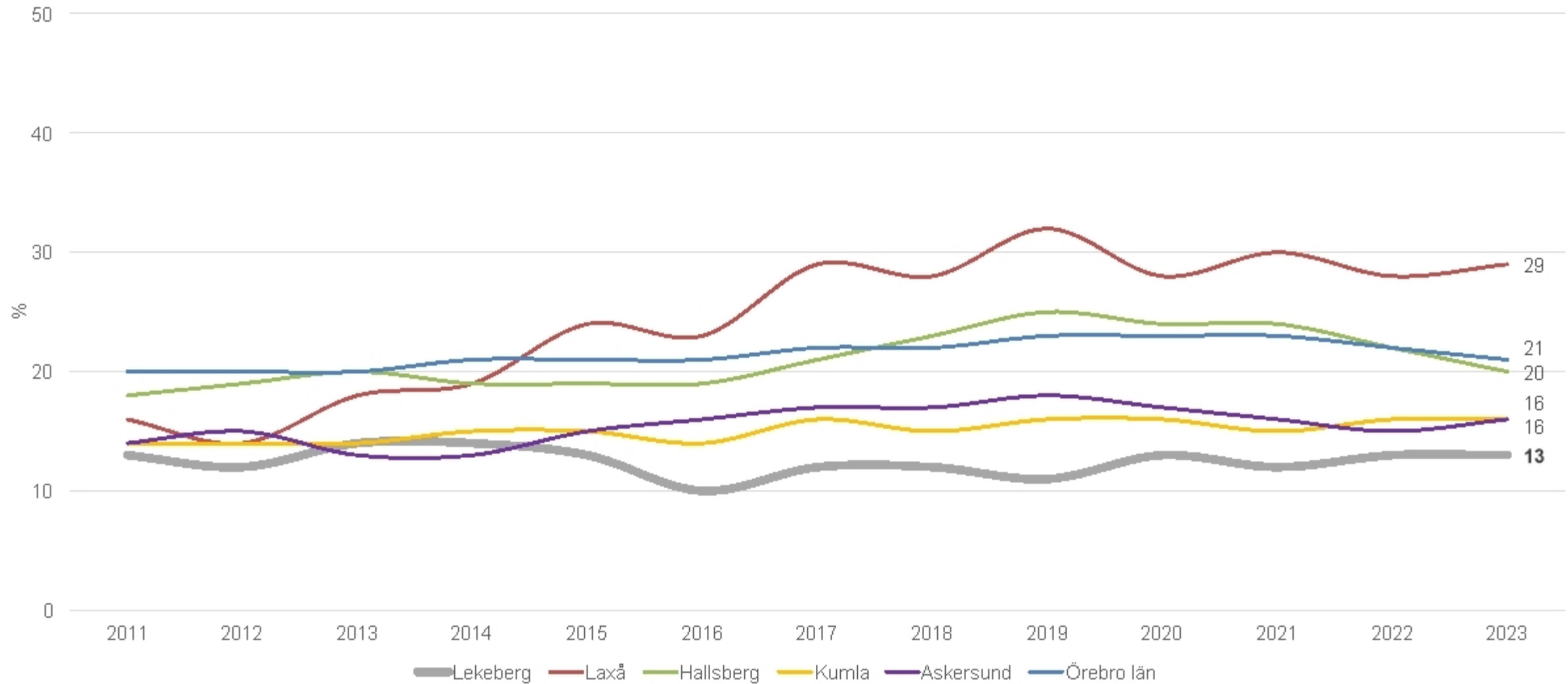
- Syftet med rapporten är att samla och presentera statistik över områden som är relevanta för RF-SISUs arbete. Resultaten ska dels vara ett internt underlag för organisationens prioriteringar, dels vara ett kunskapsunderlag som kan förmedlas till politiker, tjänstepersoner, föreningslivet och andra intresserade.
- Samtliga tabeller och diagram kommenteras och förklaras kortfattat i fritextområdet under bilden (området för talmanus). Förutom kommentarer till resultaten presenteras frågeformuleringen (i de fall det är aktuellt) samt definitionen av de begrepp som används.
- Nuvarande revidering är gjord våren 2025. Nästkommande uppdatering är inplanerad under våren 2026.

# Hälsa och levnadsvanor - barn och unga



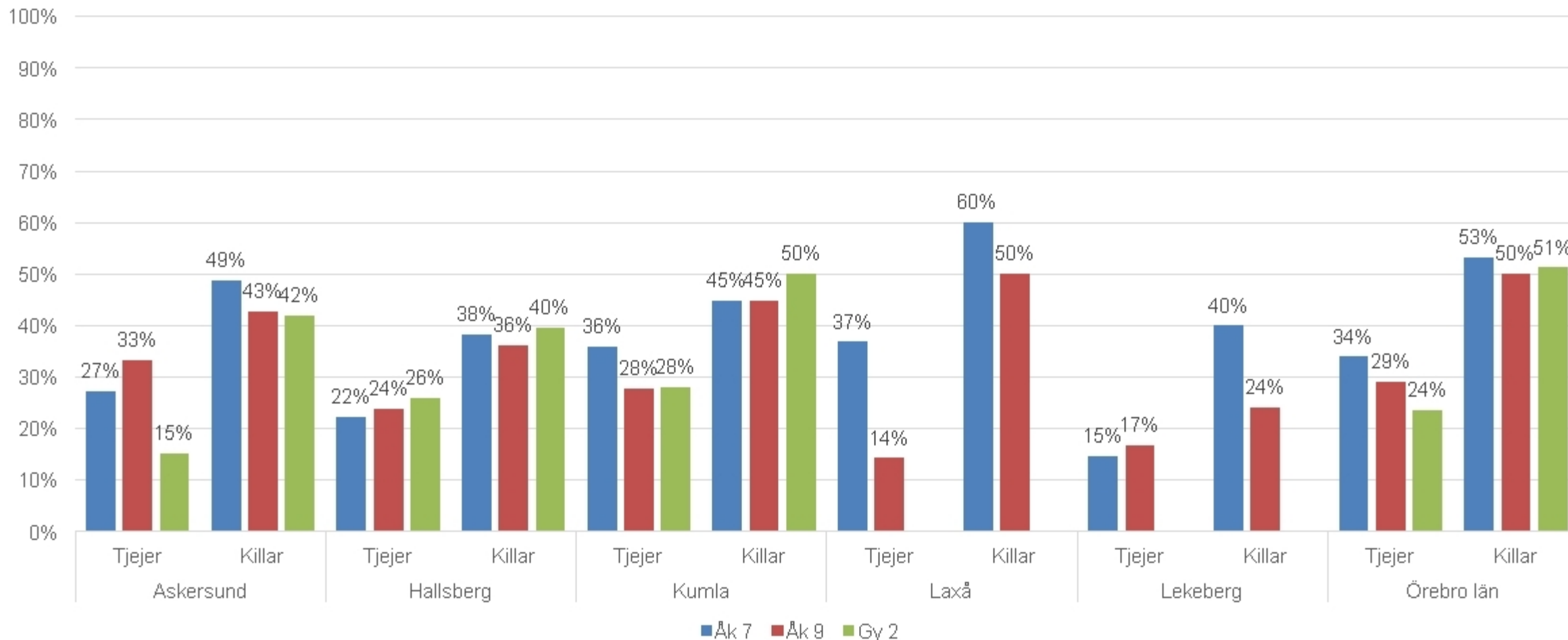
Örebro län

# Andel barn & unga (0-19 år) i hushåll med låg ekonomisk standard



(SCB, 2025)

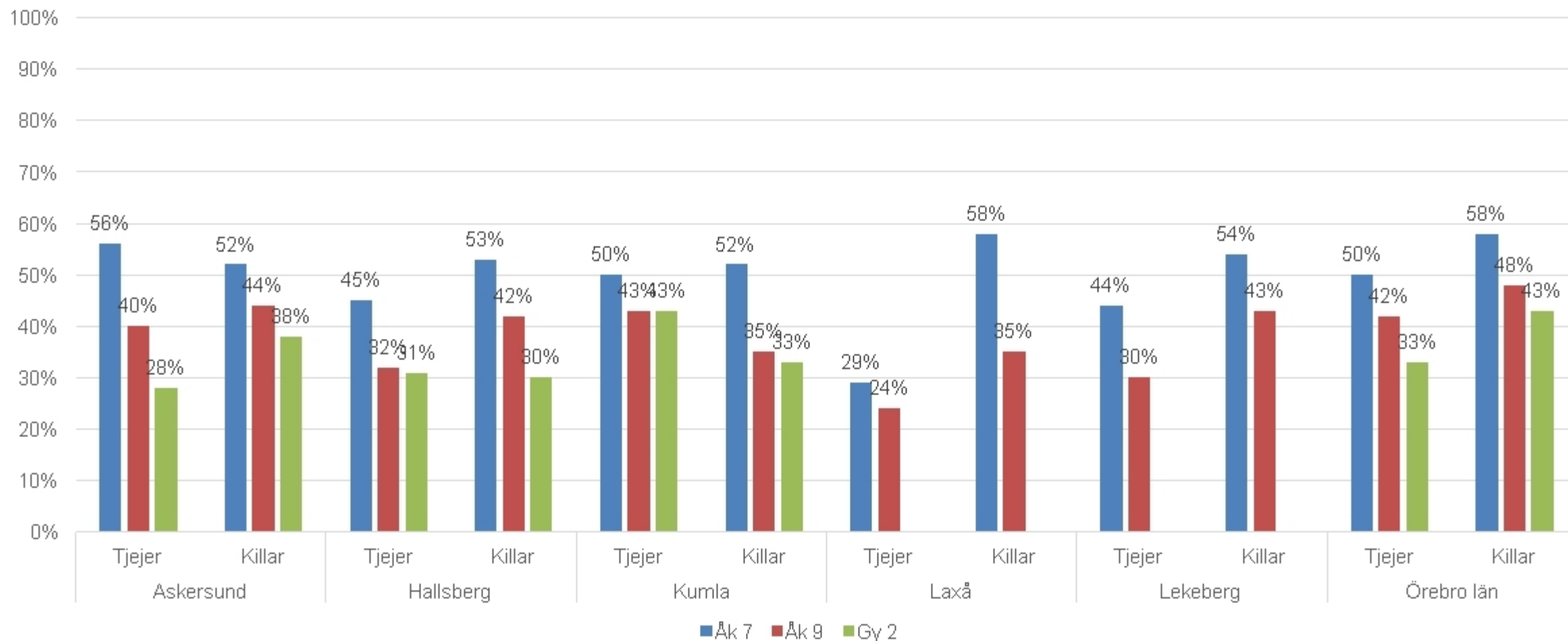
# Andel som uppnår rekommendationerna för fysisk aktivitet



Totalt	Åk 7	Åk 9	Gy 2 (boendeort)
Askersund	40%	37%	26%
Hallsberg	31%	29%	32%
Kumla	40%	36%	37%
Laxå	51%	33%	17%
Lekeberg	26%	20%	28%

(Region Örebro län, 2023b)

# Andel som svarat "Ja" på frågan om de "är medlem i en idrottsförening"

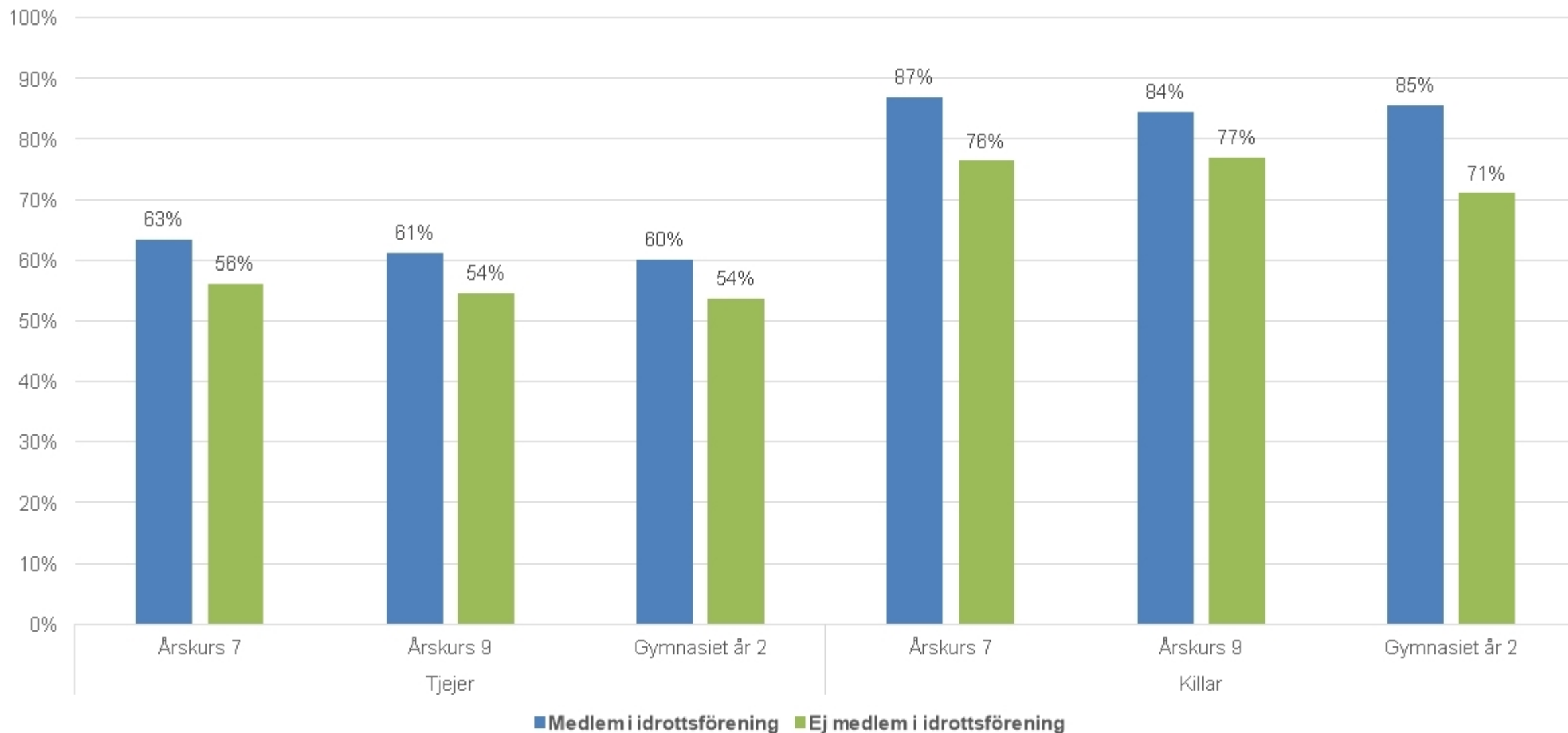


Totalt	Åk 7	Åk 9	Gy 2 (boendeort)
Askersund	55%	41%	32%
Hallsberg	49%	36%	30%
Kumla	52%	39%	38%
Laxå	46%	31%	23%
Lekeberg	49%	36%	31%

(Region Örebro län, 2023b)

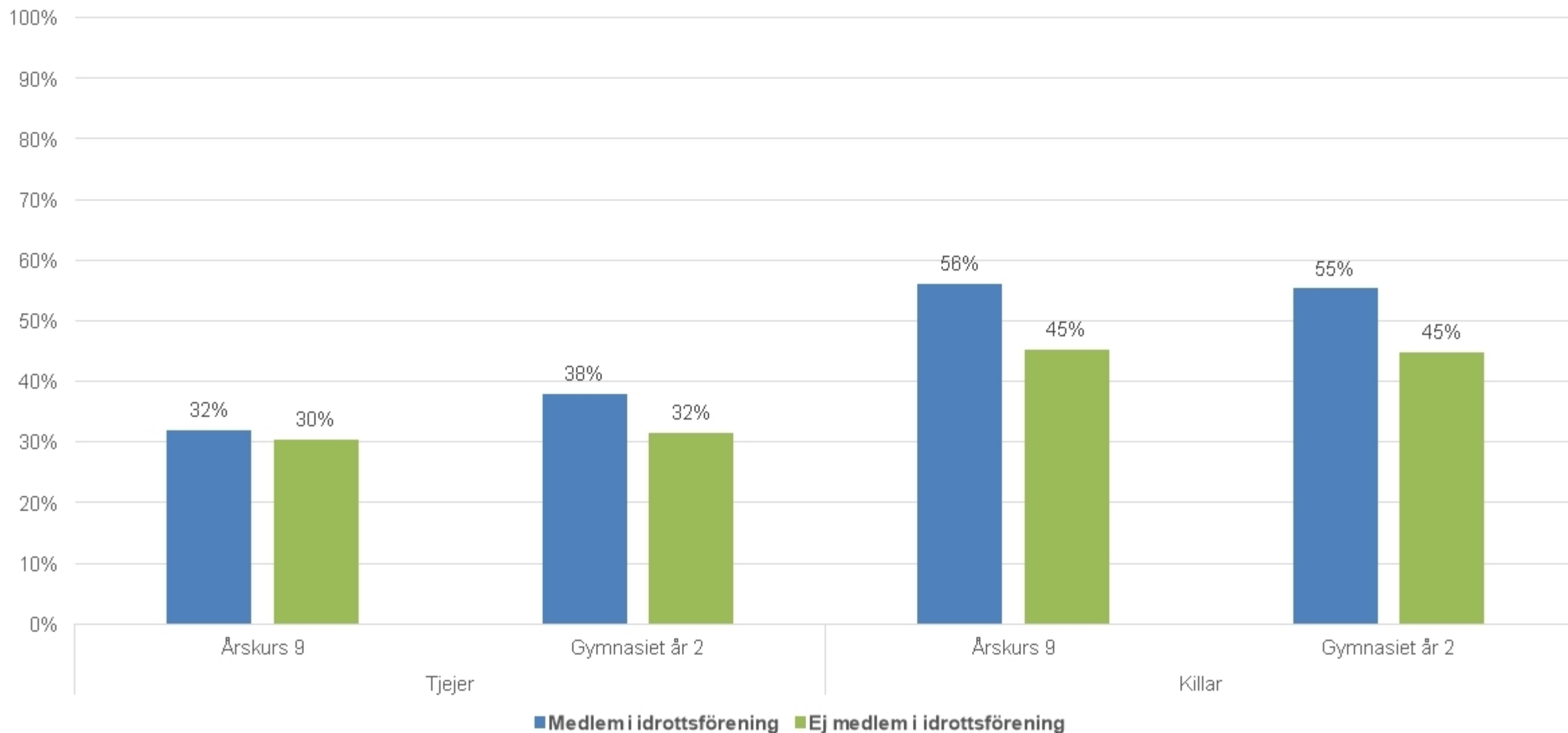


# Andel som svarat "Mycket bra/Bra" på frågan "Hur mår du oftast?" utifrån medlemskap i idrottsförening - Länsnivå



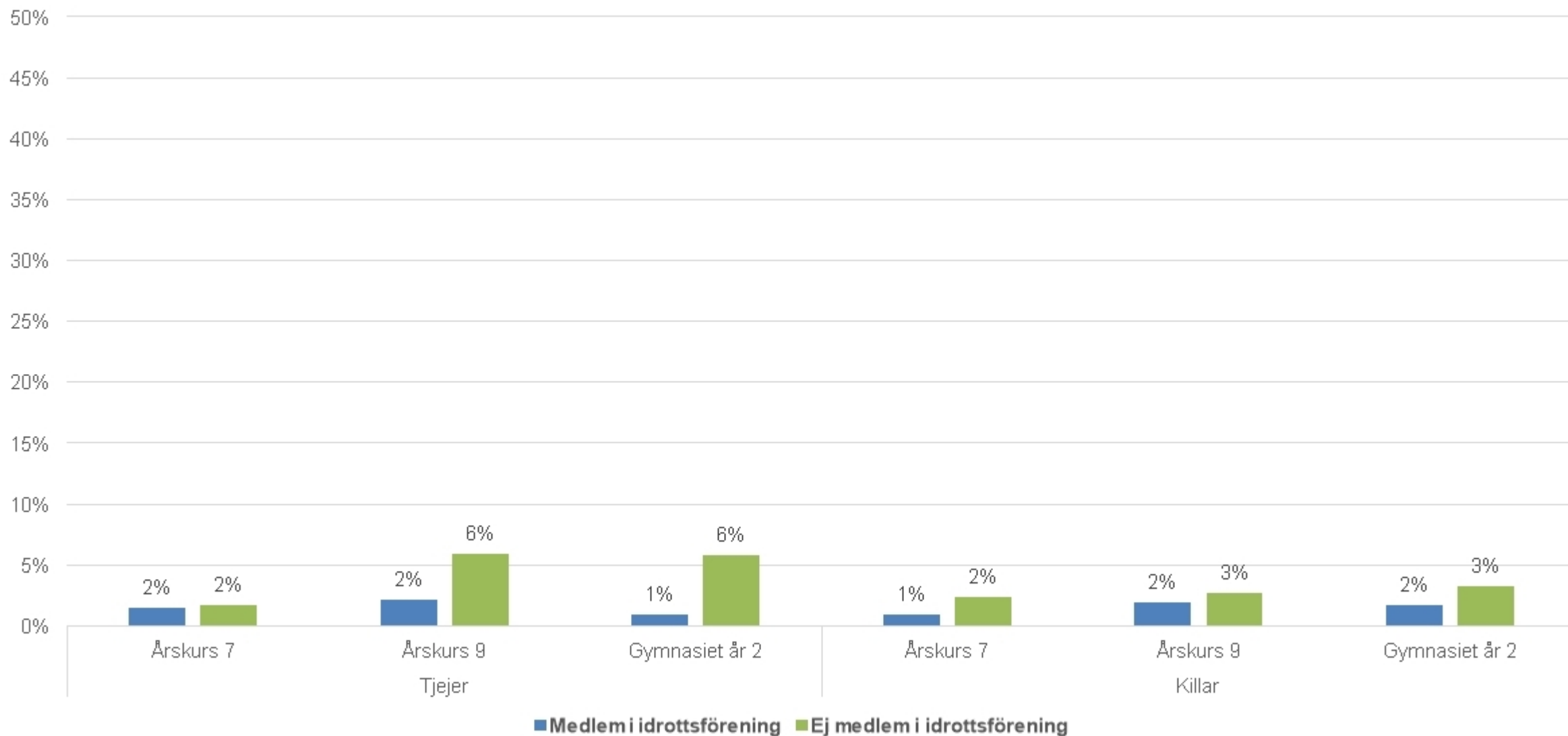
(Region Örebro län, 2023a, Egen bearbetning)

# Andel med gott psykiskt välbefinnande (Tjejer/Killar) - Länsnivå



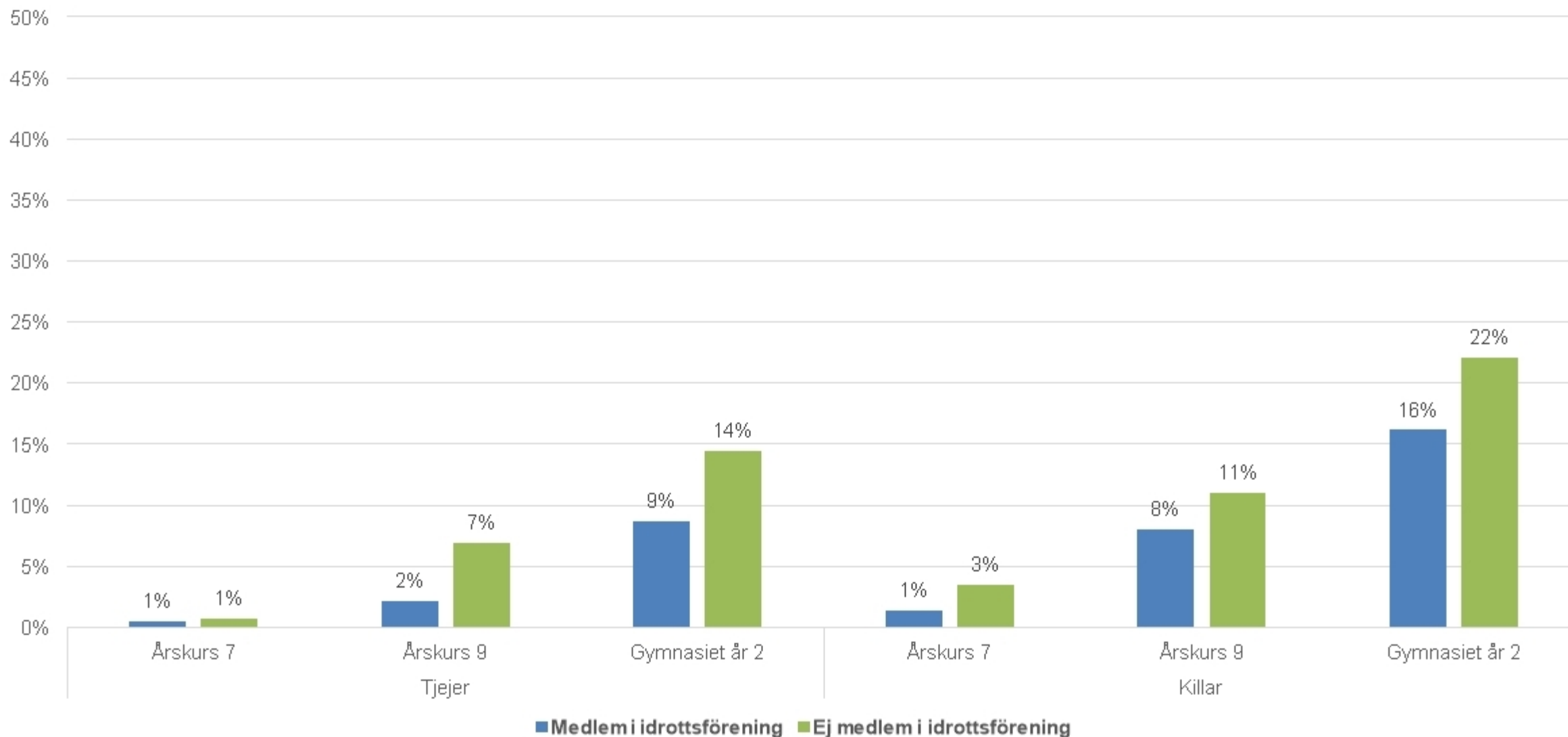
(Region Örebro län, 2023a, Egen bearbetning)

# Andel som röker cigaretter och/eller vape/e-cigarettor dagligen (Tjejer/Killar) - Länsnivå



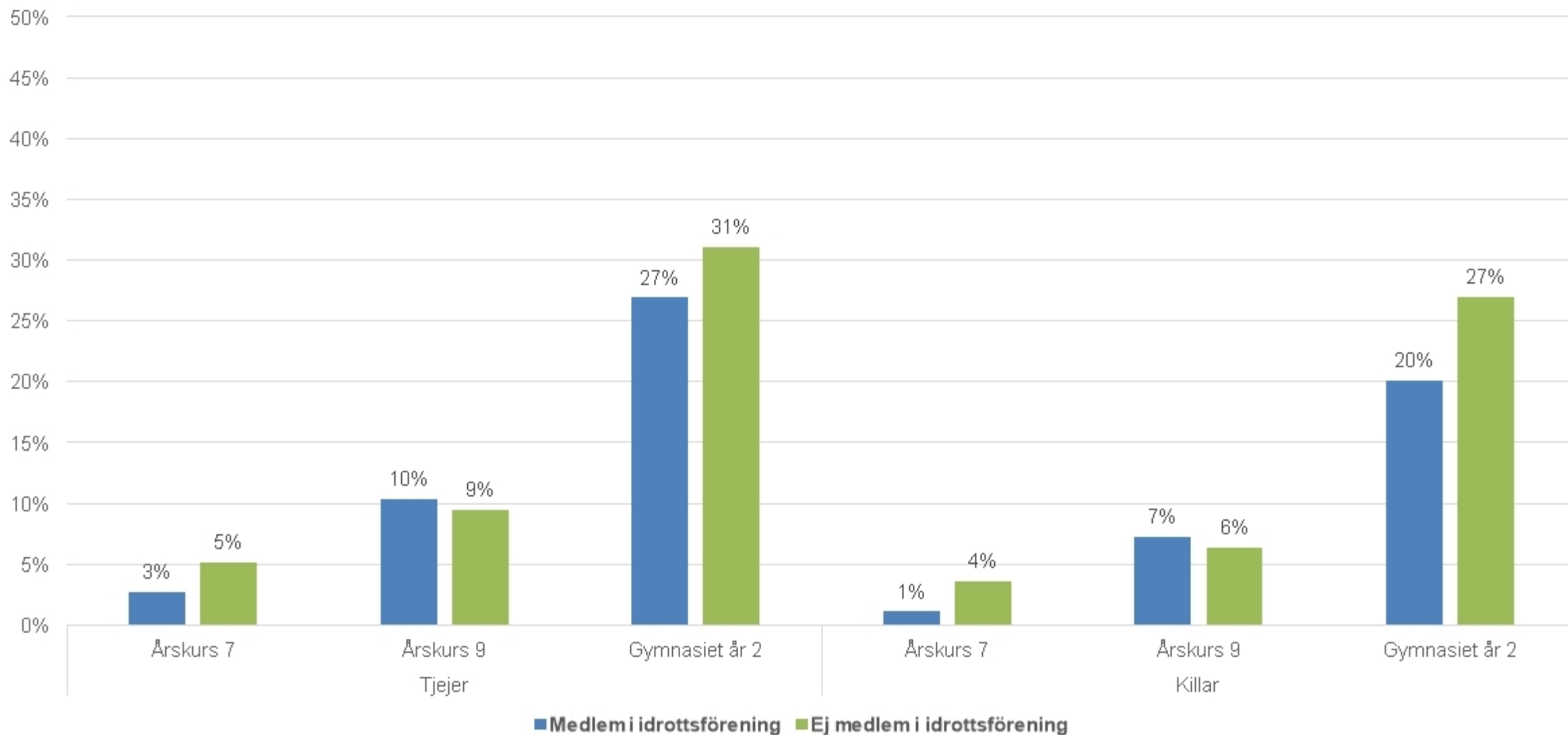
(Region Örebro län, 2023a, Egen bearbetning)

# Andel som använder tobakssnus och/eller nikotinsnus dagligen (Tjejer/Killar) - Länsnivå



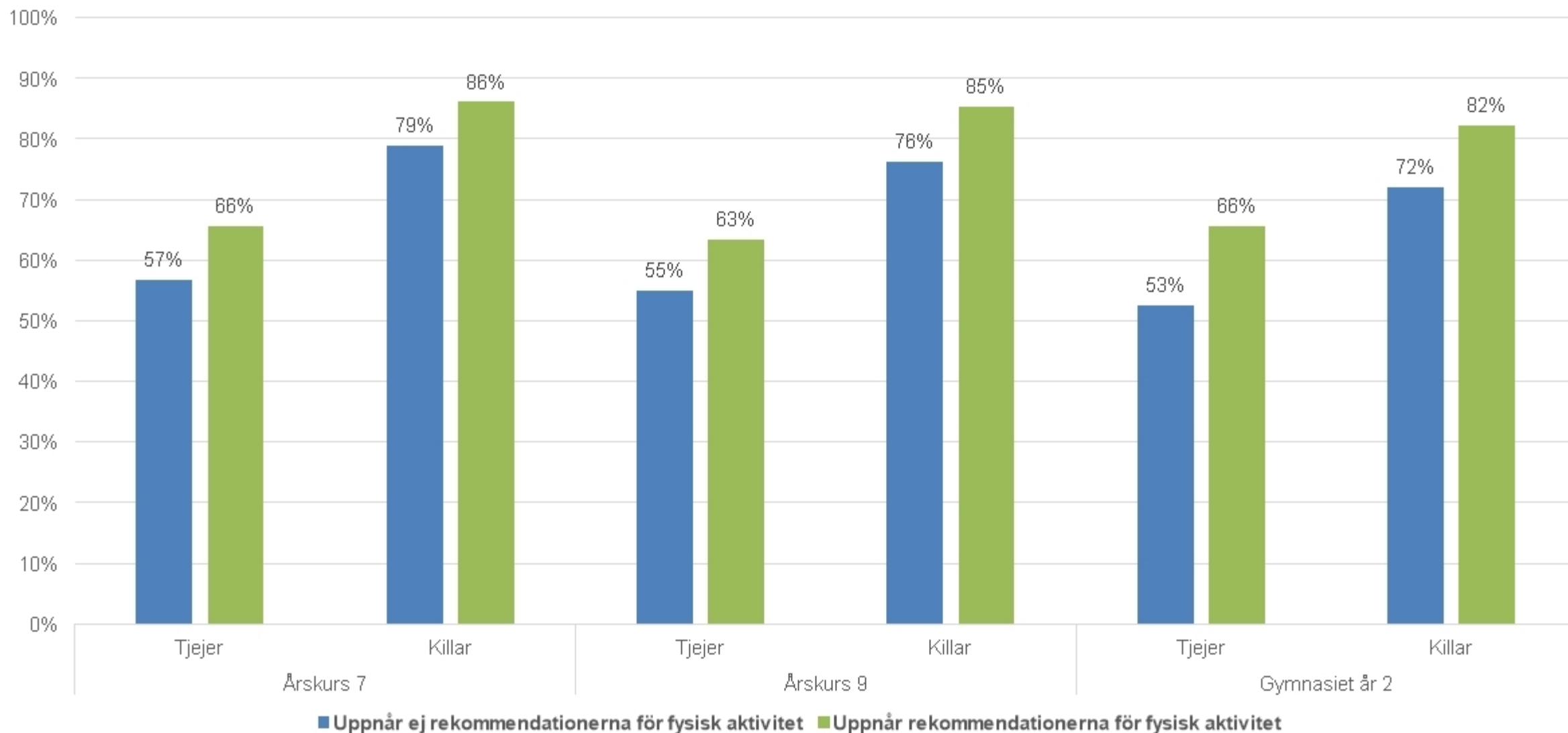
(Region Örebro län, 2023a, Egen bearbetning)

# Andel som har druckit alkohol ungefär en gång i månaden eller oftare de senaste 12 månaderna (Tjejer/Killar) - Länsnivå



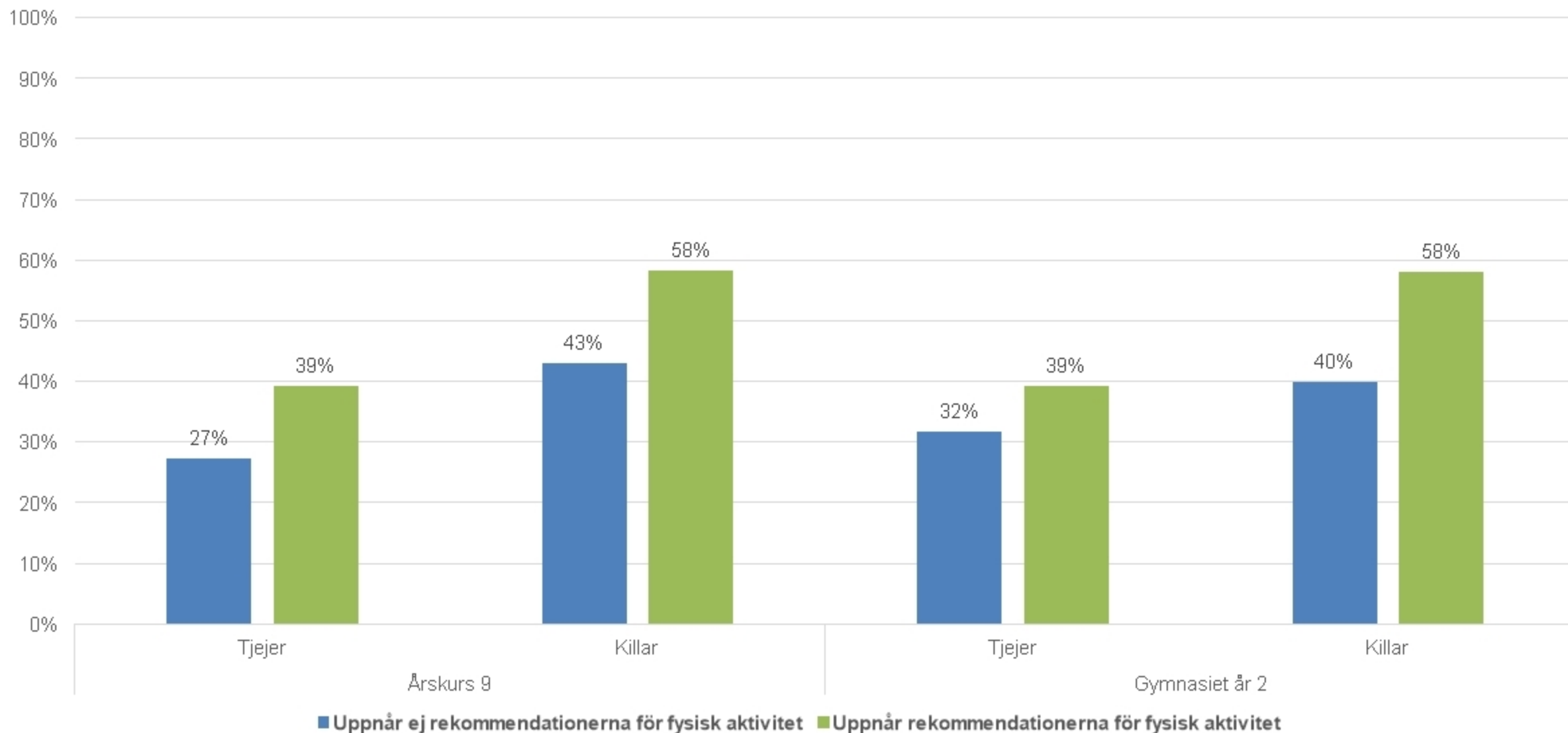
(Region Örebro län, 2023a, Egen bearbetning)

# Andel med god självskattad hälsa utifrån rekommendationerna för fysisk aktivitet (Tjejer/Killar) - Länsnivå



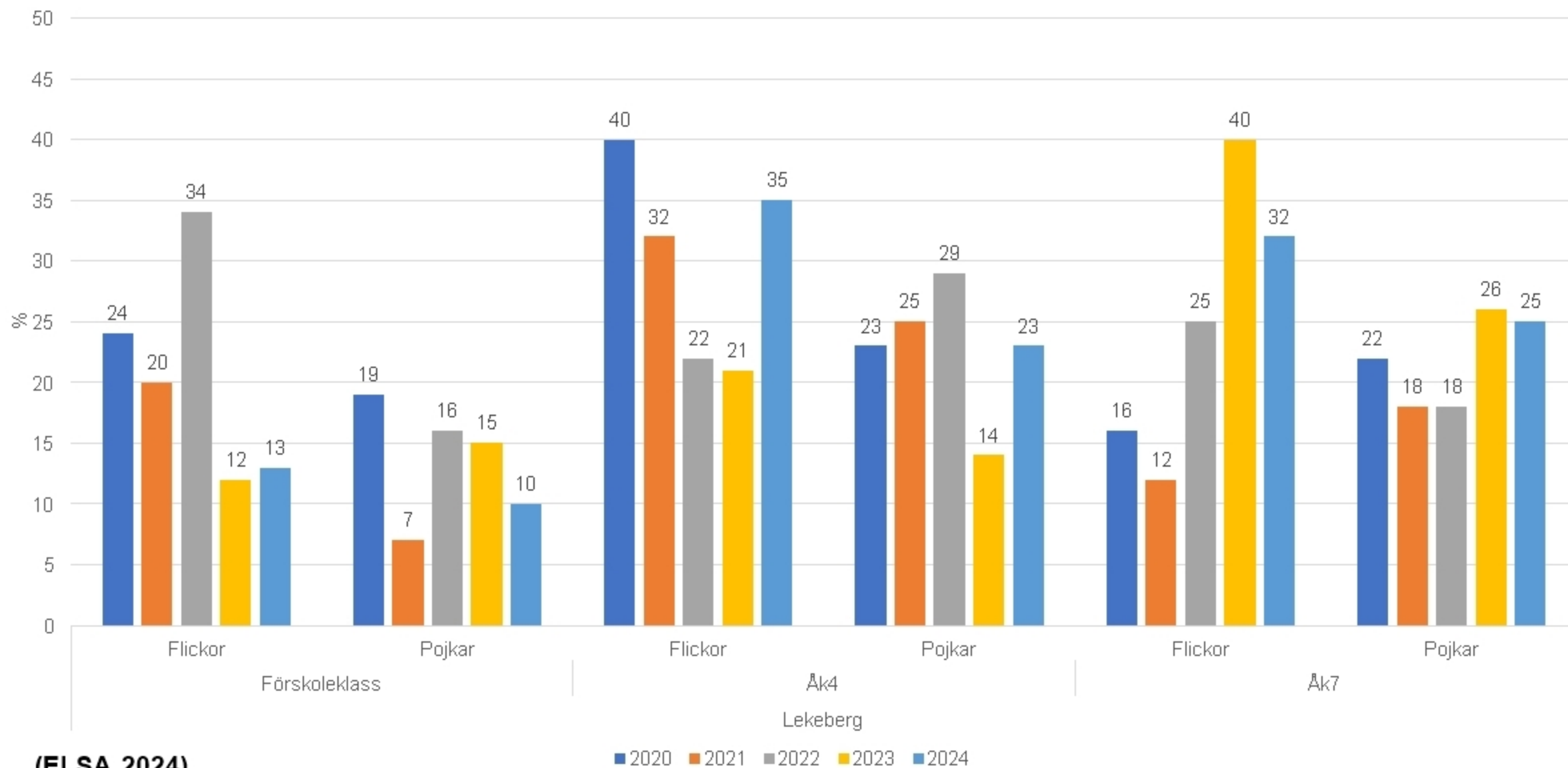
(Region Örebro län, 2023a, Egen bearbetning)

# Andel med gott psykiskt välbefinnande (Tjejer/Killar) - Länsnivå



(Region Örebro län, 2023a, Egen bearbetning)

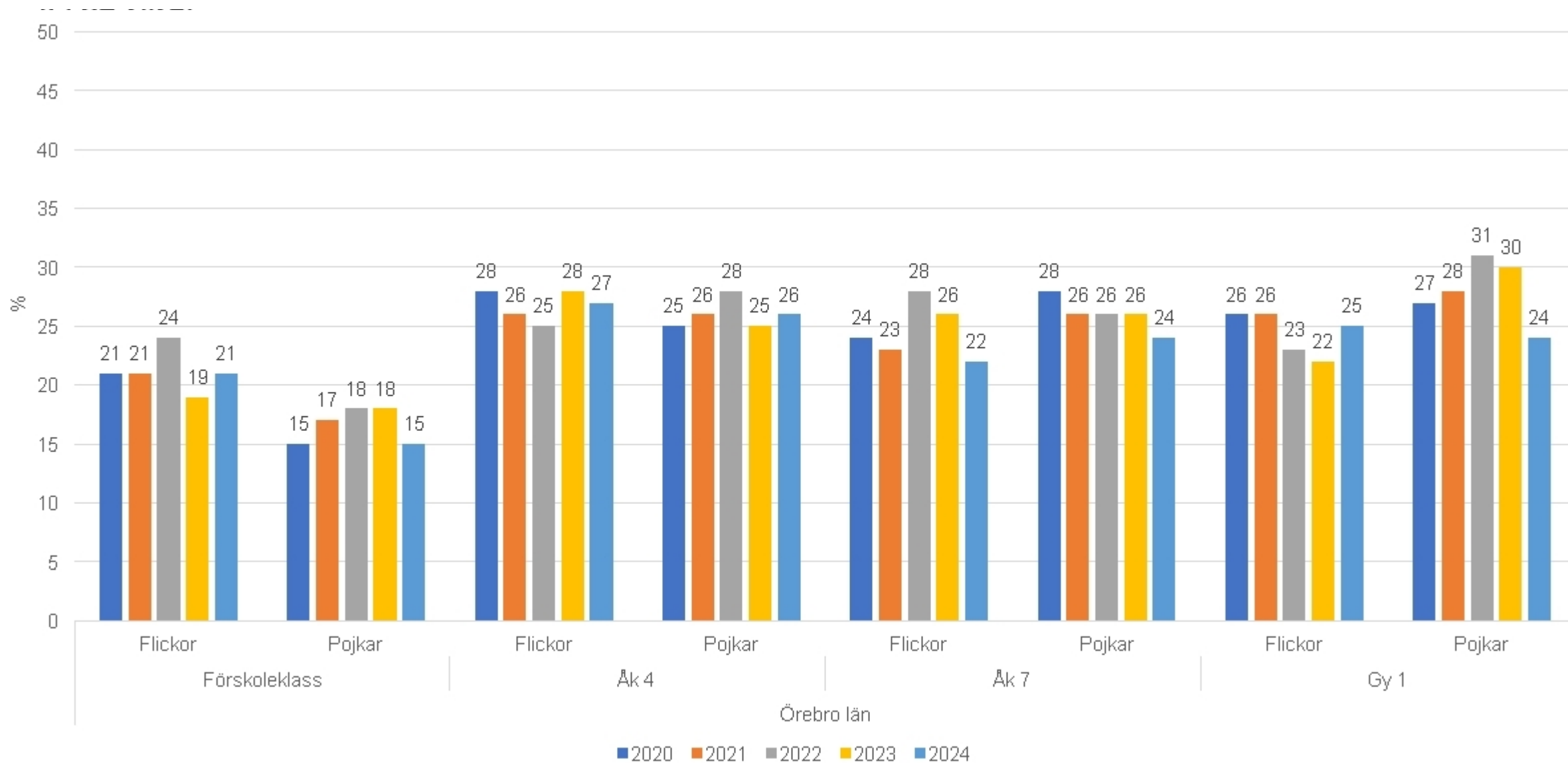
# Andel med övervikt/obesitas utifrån IsoBMI – Lekeberg kommun



(ELSA, 2024)



# Andel med övervikt/obesitas utifrån IsoBMI – Region Örebro län



(ELSA, 2024)

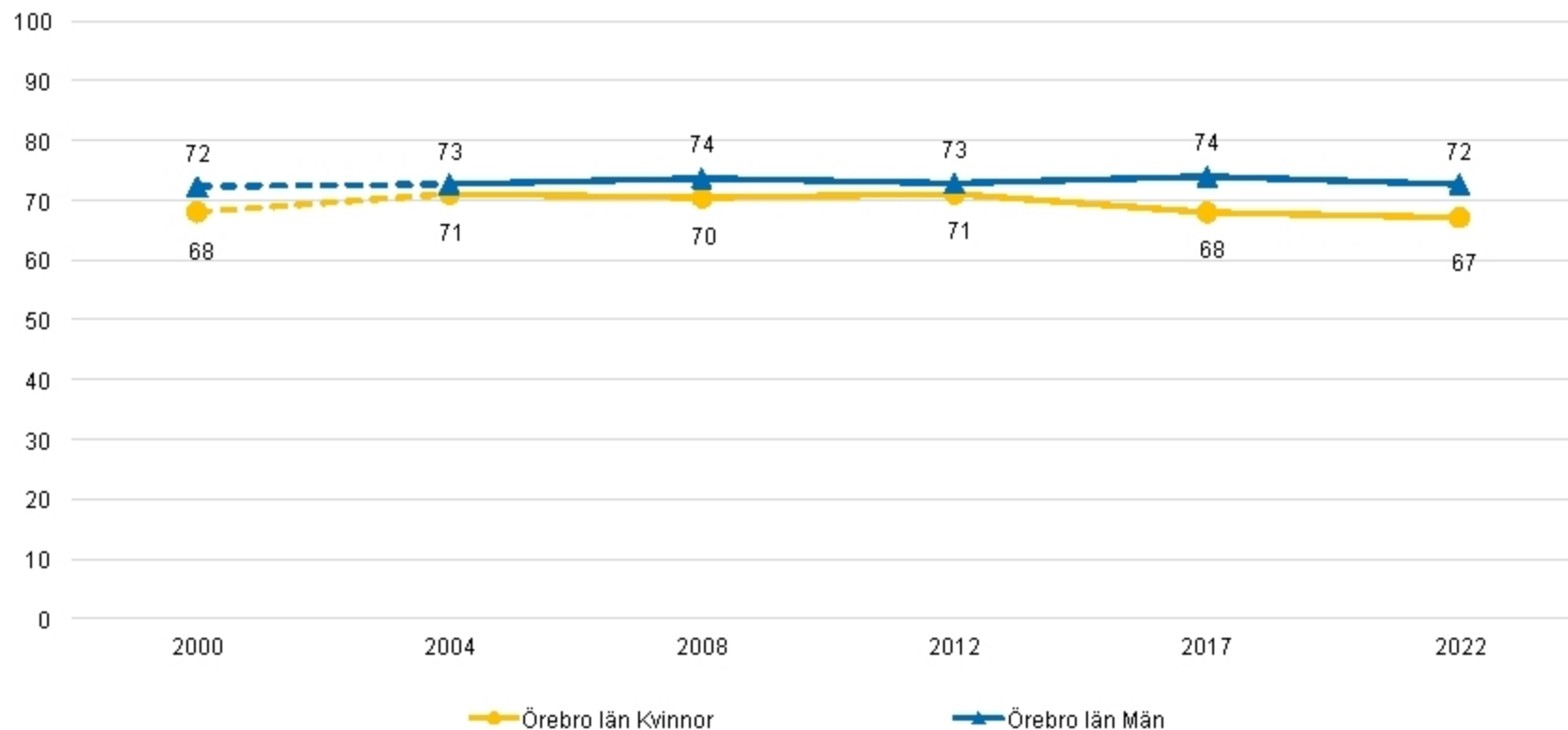
# Hälsa och levnadsvanor



Örebro län

# Allmän hälsa

Andel 18-84 år som bedömer sitt allmänna hälsotillstånd som bra eller mycket bra, åldersstandardiserade uppgifter, uppdelat på kön. Data för region Örebro län



2022

Lekeberg kommun	Män	Kvinnor
18-29 år	93	75
30-49 år	81	73
50-69 år	61	60
70-84 år	56	53
85+ år	48	12
Totalt	73	65

\* Indikerar att underlaget var för litet

(Region Örebro län, 2022)

# Allmän hälsa

Andel 18 år och äldre som bedömer sitt allmänna hälsotillstånd som bra eller mycket bra, år 2022, åldersstandardiserade uppgifter. Data för Region Örebro län.

Indelningsgrund		P	KI/2	Kommentar
Kön	Man	72	2	
	Kvinna	66	2	
Födelseland	Sverige	68	2	
	Övriga Norden	59	14	
	Övriga världen	72	4	
Utbildningsnivå*	Förgymnasial	60	5	
	Gymnasial	66	2	
	Eftergymnasial	73	2	
Inkomstnivå**	Låg (<60 % median)	56	5	Med inkomst menas disponibel inkomst per konsumtionsenhet.
	Medel och hög (60- %)	77	2	

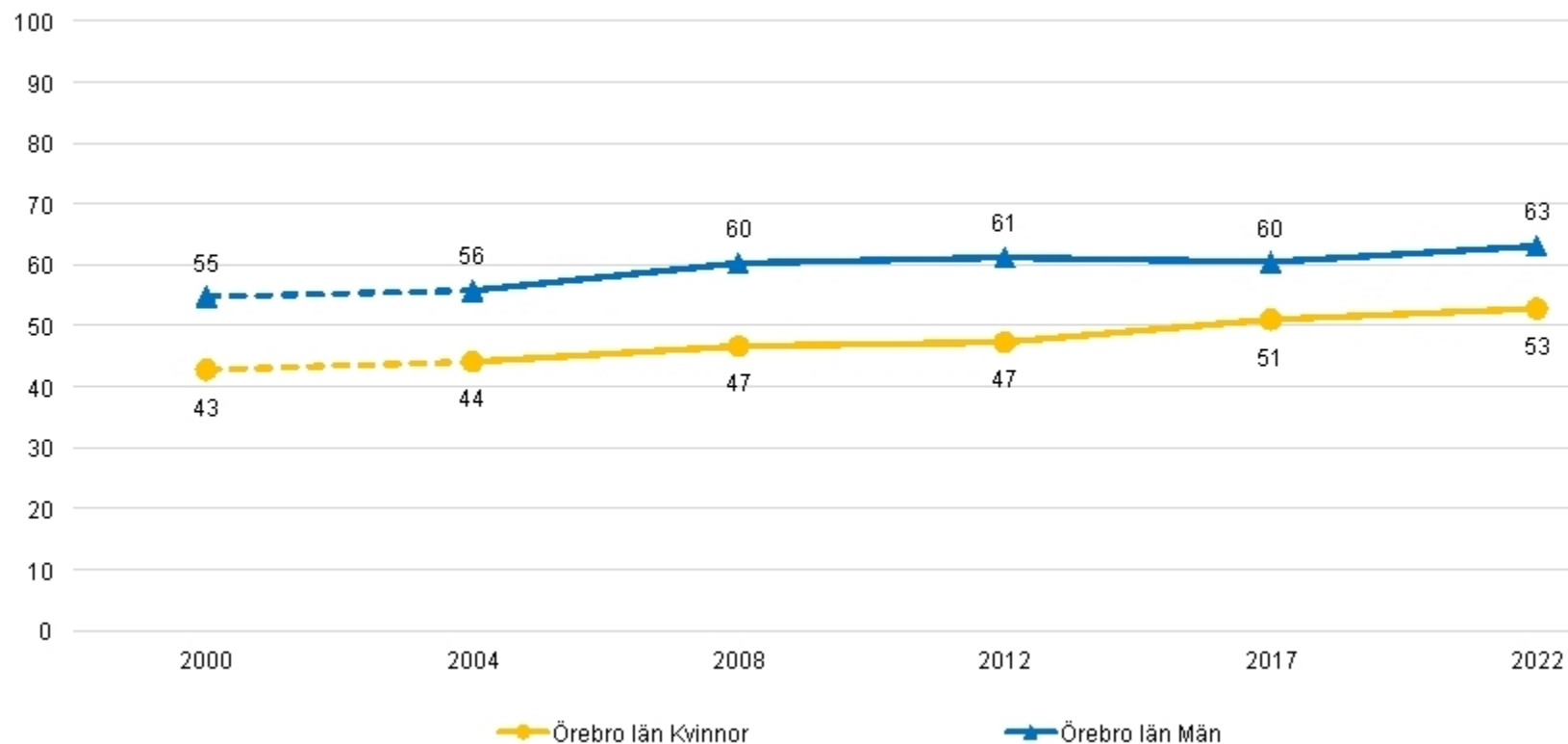
\*25 år och äldre

\*\*20-64 år

(Region Örebro län, 2022)

# BMI > 25

Andel 18-84 år med övervikt eller obesitas, åldersstandardiserade uppgifter, uppdelat på kön. Data för region Örebro län



2022

Lekeberg kommun	Män	Kvinnor
18-29 år	34	44
30-49 år	65	33
50-69 år	82	70
70-84 år	69	62
85+ år	47	45
Totalt	64	50

\* Indikerar att underlaget var för litet

(Region Örebro län, 2022)

# BMI > 25

Andel 18 år och äldre med övervikt eller obesitas, år 2022, åldersstandardiserade uppgifter. Data för Region Örebro län.

Indelningsgrund		P	KI/2	Kommentar
Kön	Man	63	2	
	Kvinna	53	2	
Födelseland	Sverige	58	2	
	Övriga Norden	73	12	
	Övriga världen	57	4	
Utbildningsnivå*	Förgymnasial	66	5	
	Gymnasial	66	2	
	Eftergymnasial	52	3	
Inkomstnivå**	Låg (<60 % median)	55	5	Med inkomst menas disponibel inkomst per konsumtionsenhet.
	Medel och hög (60- %)	59	2	

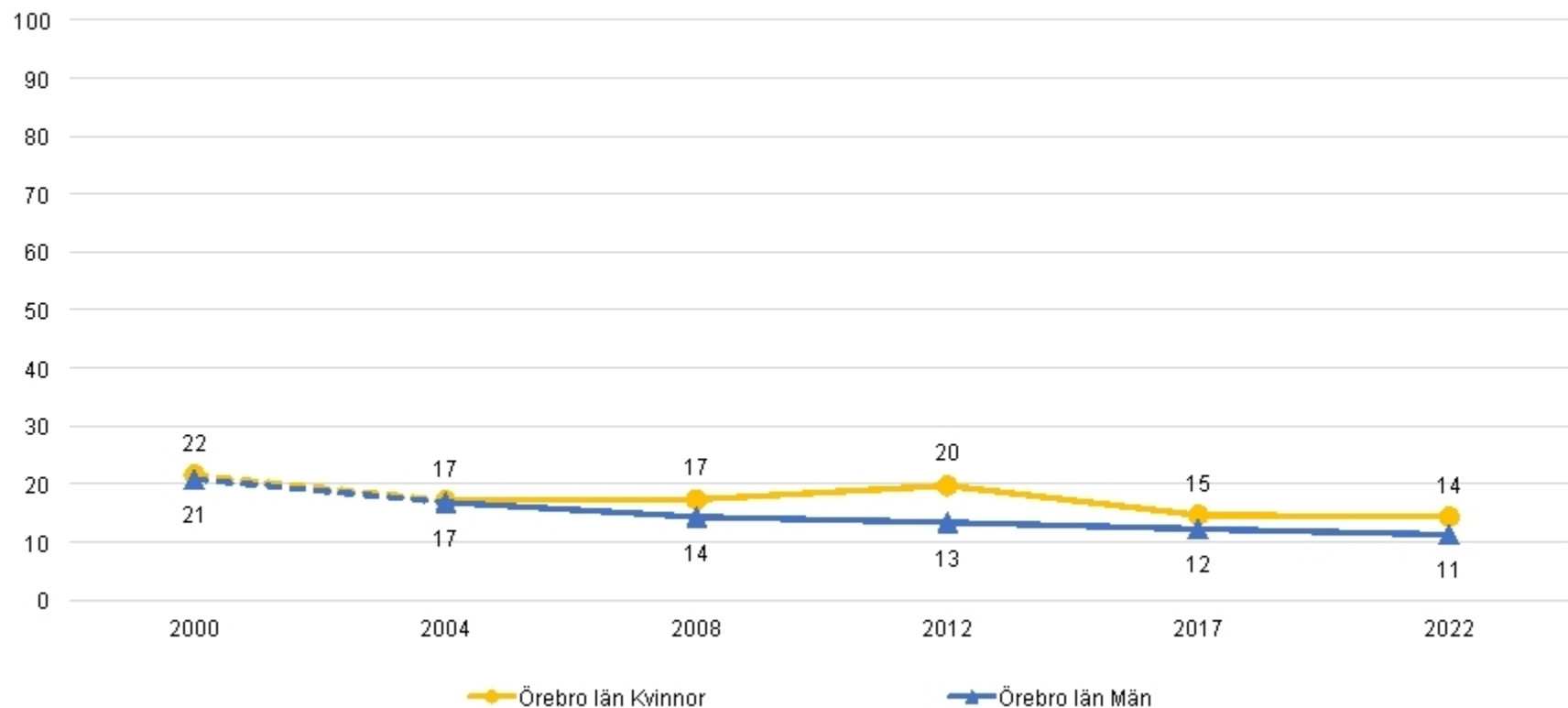
\*25 år och äldre

\*\*20-64 år

(Region Örebro län, 2022)

# Ekonomiska svårigheter

Andel 18-84 år som varit i ekonomisk kris under de senaste 12 månaderna (svårt att klara löpande utgifter), åldersstandardiserade uppgifter, uppdelat på kön. Data för region Örebro län



2022

Lekeberg kommun	Män	Kvinnor
18-29 år	16	14
30-49 år	10	10
50-69 år	6	15
70-84 år	4	3
85+ år	*	5
Totalt	8	11

\* Indikerar att underlaget var för litet

(Region Örebro län, 2022)

# Ekonomiska svårigheter

Andel 18-84 år som varit i ekonomisk kris under de senaste 12 månaderna (svårt att klara löpande utgifter), år 2022, åldersstandardiserade uppgifter. Data för Region Örebro län.

Indelningsgrund		P	KI/2	Kommentar
Kön	Man	11	1	
	Kvinna	14	2	
Födelseland	Sverige	11	1	
	Övriga Norden	18	12	
	Övriga världen	19	4	
Utbildningsnivå*	Förgymnasial	18	4	
	Gymnasial	14	2	
	Eftergymnasial	9	1	
Inkomstnivå**	Låg (<60 % median)	31	5	Med inkomst menas disponibel inkomst per konsumtionsenhet.
	Medel och hög (60- %)	12	2	

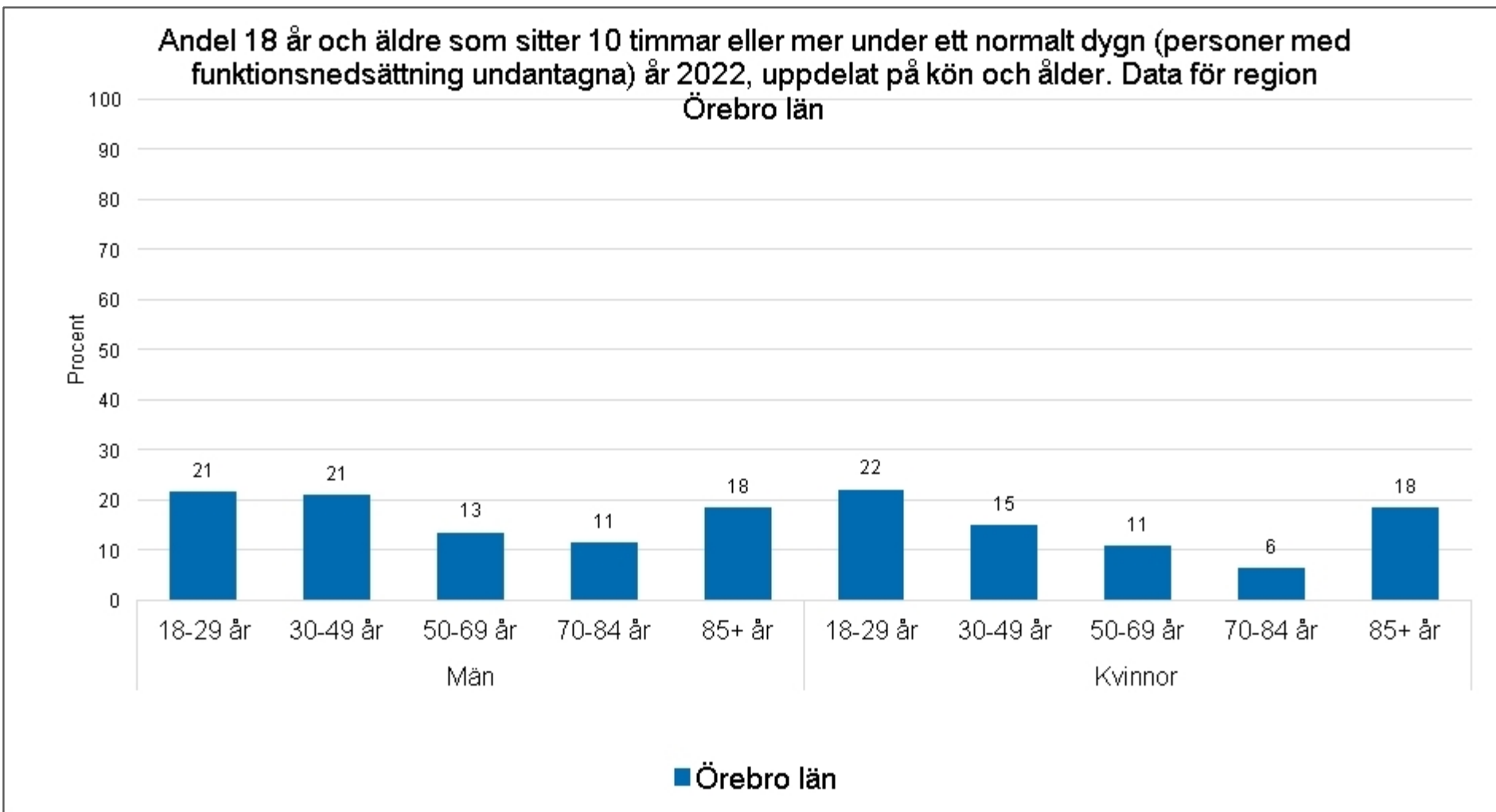
\*25 år och äldre

\*\*20-64 år

(Region Örebro län, 2022)



# Stillasittande



2022		
Lekeberg kommun	Män	Kvinnor
18-29 år	27	17
30-49 år	17	8
50-69 år	11	10
70-84 år	6	5
85+ år	21	*
Totalt	15	10

\* Indikerar att underlaget var för litet

(Region Örebro län, 2022)

# Stillasittande

Andel 18 år och äldre som sitter 10 timmar eller mer under ett normalt dygn (personer med funktionsnedsättning undantagna), år 2022, åldersstandardiserade uppgifter. Data för Region Örebro län.

Indelningsgrund		Andel	KI/2	Kommentar
Kön	Man	17	2	
	Kvinna	14	2	
Födelseland	Sverige	16	1	
	Övriga Norden	21	13	
	Övriga världen	14	4	
Utbildningsnivå*	Förgymnasial	10	3	
	Gymnasial	14	2	
	Eftergymnasial	18	2	
Inkomstnivå**	Låg (<60 % median)	16	3	Med inkomst menas disponibel inkomst per konsumtionsenhet.
	Medel och hög (60- %)	17	2	

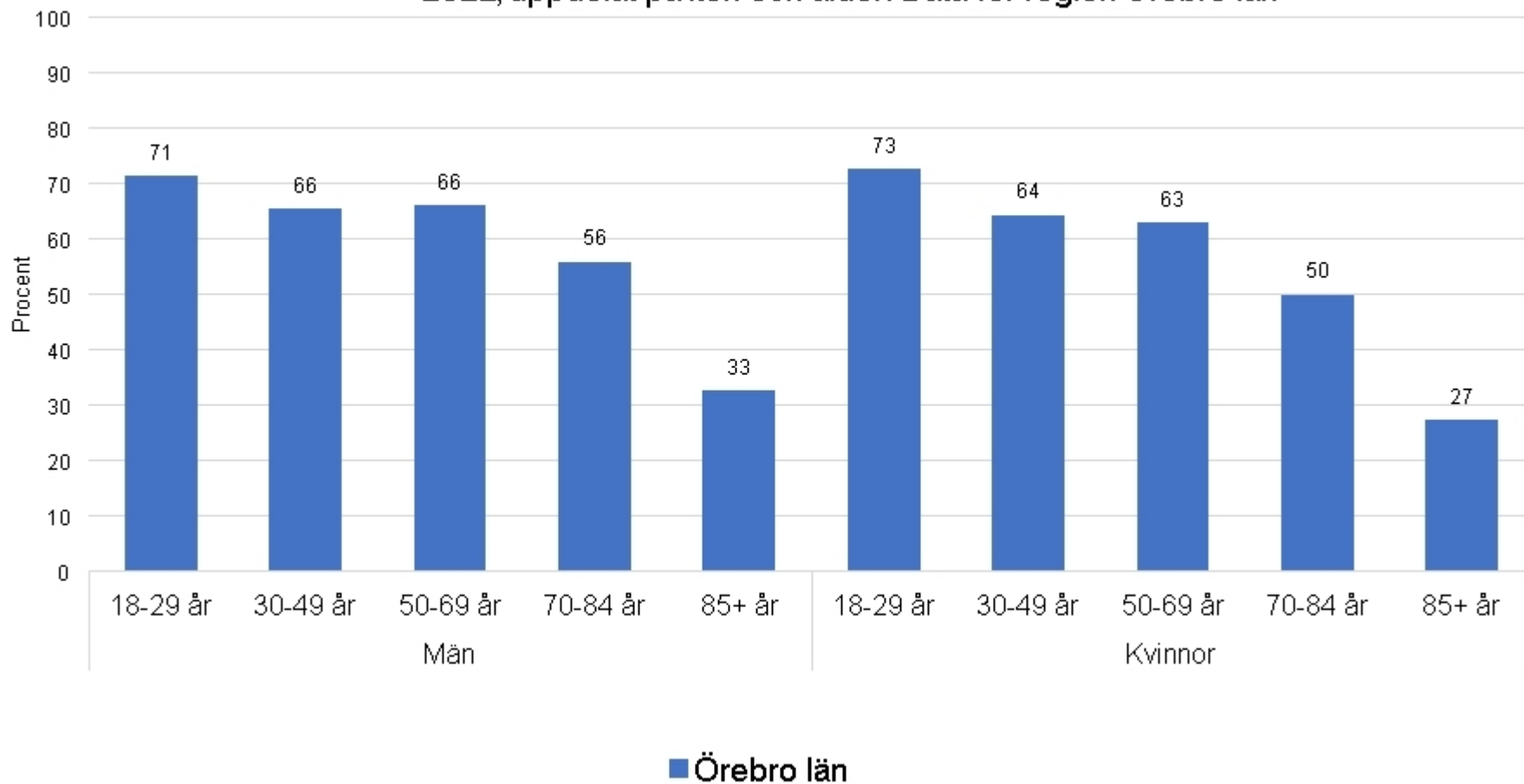
\*25 år och äldre

\*\*20-64 år

(Region Örebro län, 2022)

# Fysisk aktivitet

Andel 18 år och äldre som får tillräcklig fysisk aktivitet per vecka (150 aktivitetsminuter) år 2022, uppdelat på kön och ålder. Data för region Örebro län



2022		
Lekeberg kommun	Män	Kvinnor
18-29 år	62	80
30-49 år	66	59
50-69 år	63	47
70-84 år	56	44
85+ år	41	9
Totalt	62	56

\* Indikerar att underlaget var för litet

(Region Örebro län, 2022)

# Fysisk aktivitet

Andel 18 år och äldre som får tillräcklig fysisk aktivitet per vecka (150 aktivitetsminuter), år 2022, åldersstandardiserade uppgifter. Data för Region Örebro län.

Indelningsgrund		Andel	KI/2	Kommentar
Kön	Man	65	2	
	Kvinna	62	2	
Födelseland	Sverige	67	2	
	Övriga Norden	65	12	
	Övriga världen	48	5	
Utbildningsnivå*	Förgymnasial	48	6	
	Gymnasial	59	2	
	Eftergymnasial	72	2	
Inkomstnivå**	Låg (<60 % median)	57	5	Med inkomst menas disponibel inkomst per konsumtionsenhet.
	Medel och hög (60- %)	69	2	

\*25 år och äldre

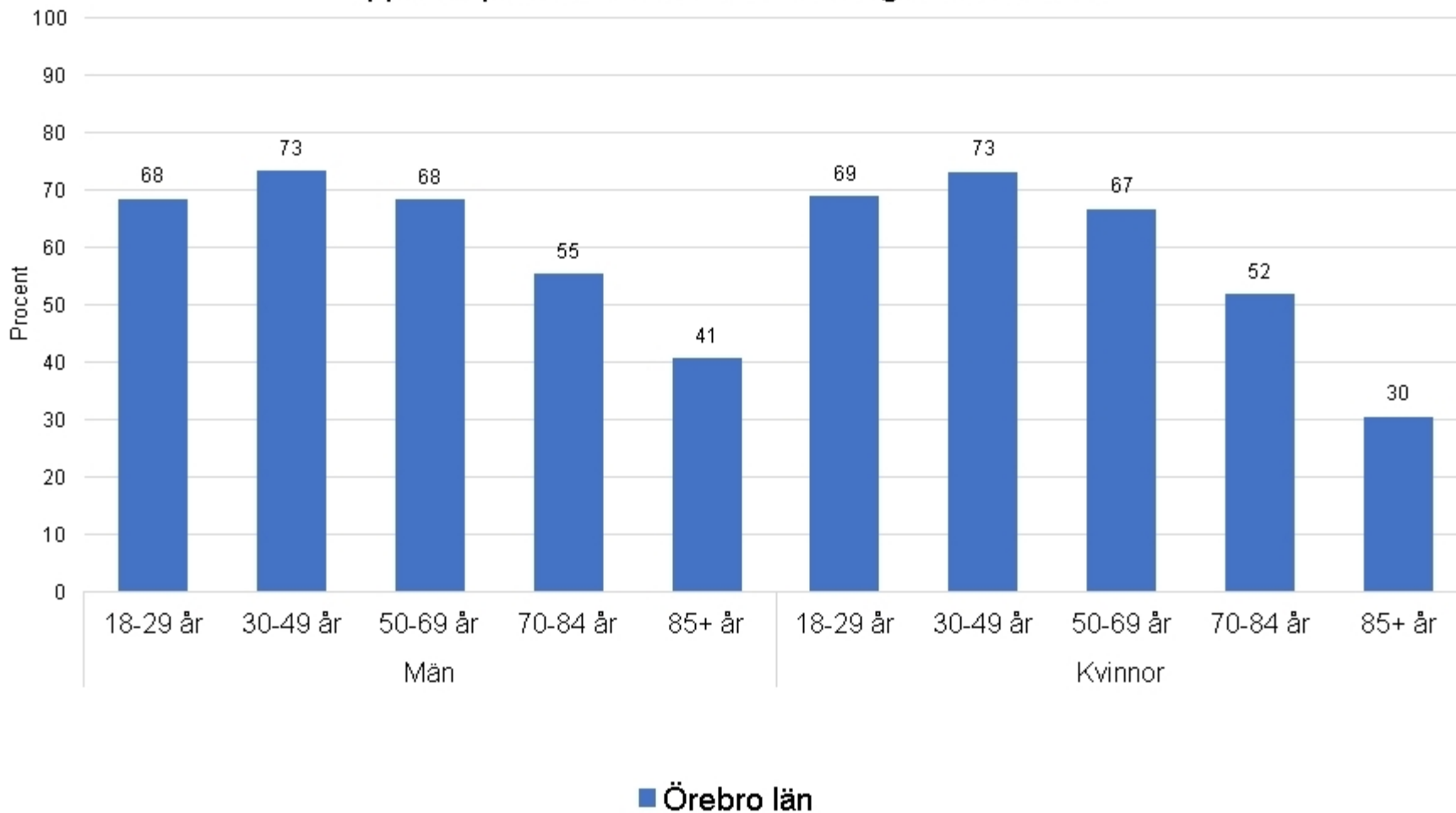
\*\*20-64 år

(Region Örebro län, 2022)

# Framtidstro



Andel 18 år och äldre som ser optimistiskt på framtiden för sin personliga del, år 2022, uppdelat på kön och ålder. Data för region Örebro län



(Region Örebro län, 2022)

2022		
Lekeberg kommun	Män	Kvinnor
18-29 år	61	58
30-49 år	81	77
50-69 år	76	69
70-84 år	52	53
85+ år	56	17
Totalt	71	66

\* Indikerar att underlaget var för litet

# Framtidstro

Andel 18 år och äldre som ser optimistiskt på framtiden för sin personliga del, år 2022, åldersstandardiserade uppgifter. Data för Region Örebro län.

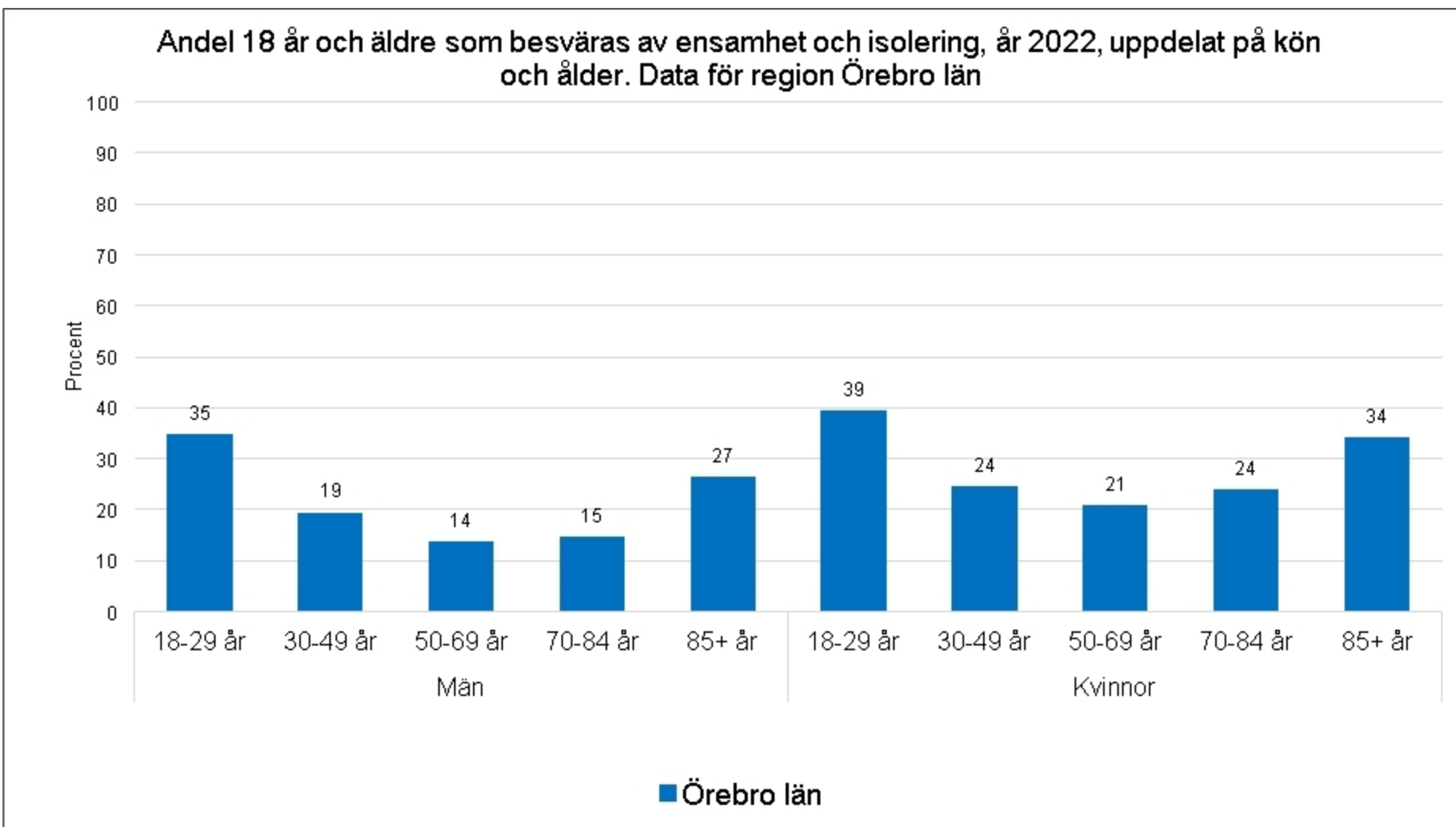
Indelningsgrund		Andel	KI/2	Kommentar
Kön	Man	67	2	
	Kvinna	66	2	
Födelseland	Sverige	66	2	
	Övriga Norden	66	14	
	Övriga världen	65	4	
Utbildningsnivå*	Förgymnasial	58	5	
	Gymnasial	64	2	
	Eftergymnasial	72	2	
Inkomstnivå**	Låg (<60 % median)	58	5	Med inkomst menas disponibel inkomst per konsumtionsenhet.
	Medel och hög (60- %)	74	2	

\*25 år och äldre

\*\*20-64 år

(Region Örebro län, 2022)

# Ensamhet och isolering



2022		
Lekeberg kommun	Män	Kvinnor
18-29 år	31	28
30-49 år	14	22
50-69 år	15	19
70-84 år	19	17
85+ år	*	*
Totalt	18	22

\* Indikerar att underlaget var för litet

(Region Örebro län, 2022)

# Ensamhet och isolering

Andel 18 år och äldre som besväras av ensamhet och isolering år 2022, åldersstandardiserade uppgifter. Data för Region Örebro län.

Indelningsgrund		Andel	KI/2	Kommentar
Kön	Man	20	2	
	Kvinna	26	2	
Födelseland	Sverige	23	2	
	Övriga Norden	25	10	
	Övriga världen	26	4	
Utbildningsnivå*	Förgymnasial	21	4	
	Gymnasial	22	2	
	Eftergymnasial	22	2	
Inkomstnivå**	Låg (<60 % median)	37	5	Med inkomst menas disponibel inkomst per konsumtionsenhet.
	Medel och hög (60- %)	20	2	

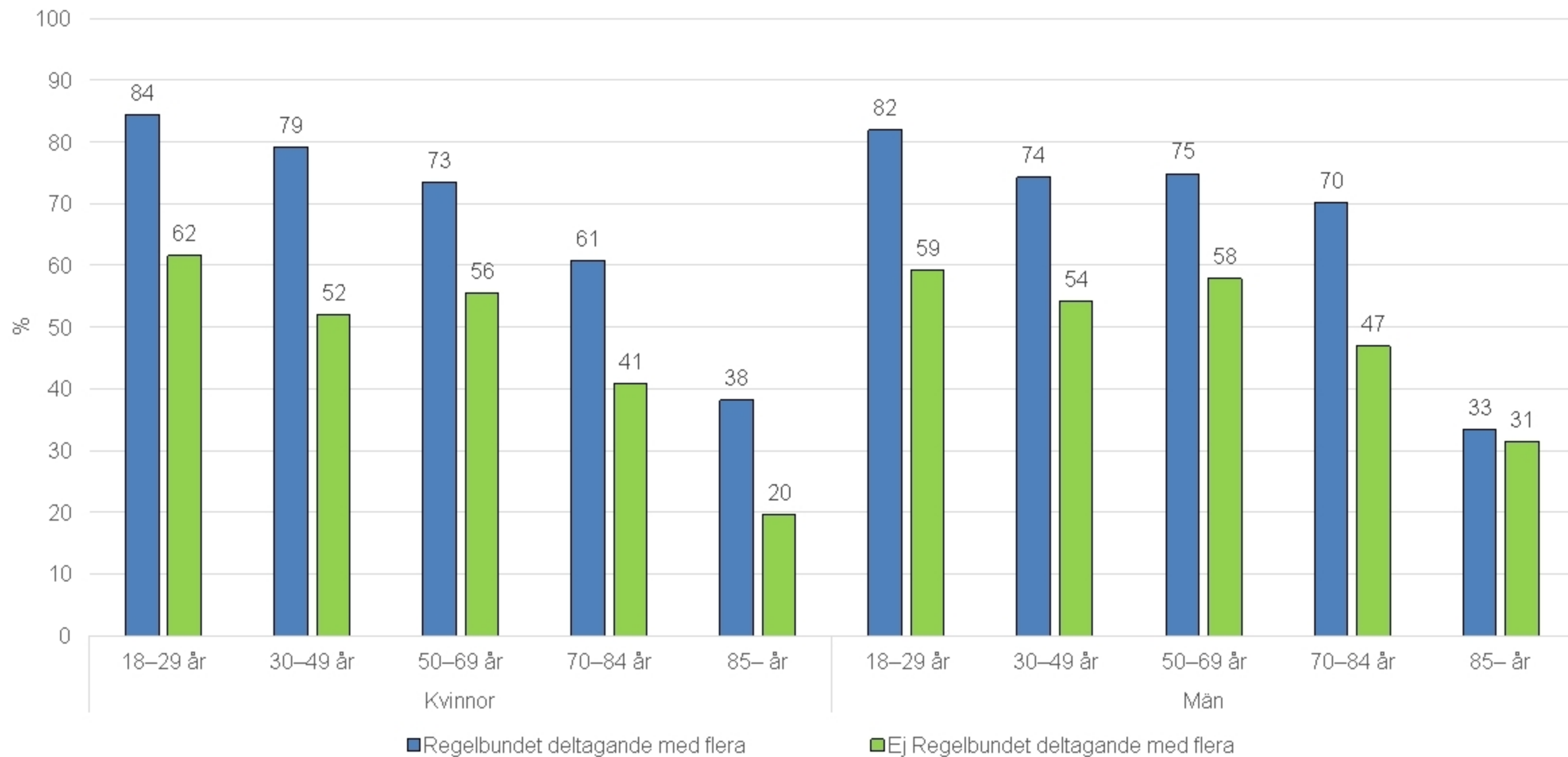
\*25 år och äldre

\*\*20-64 år

(Region Örebro län, 2022)

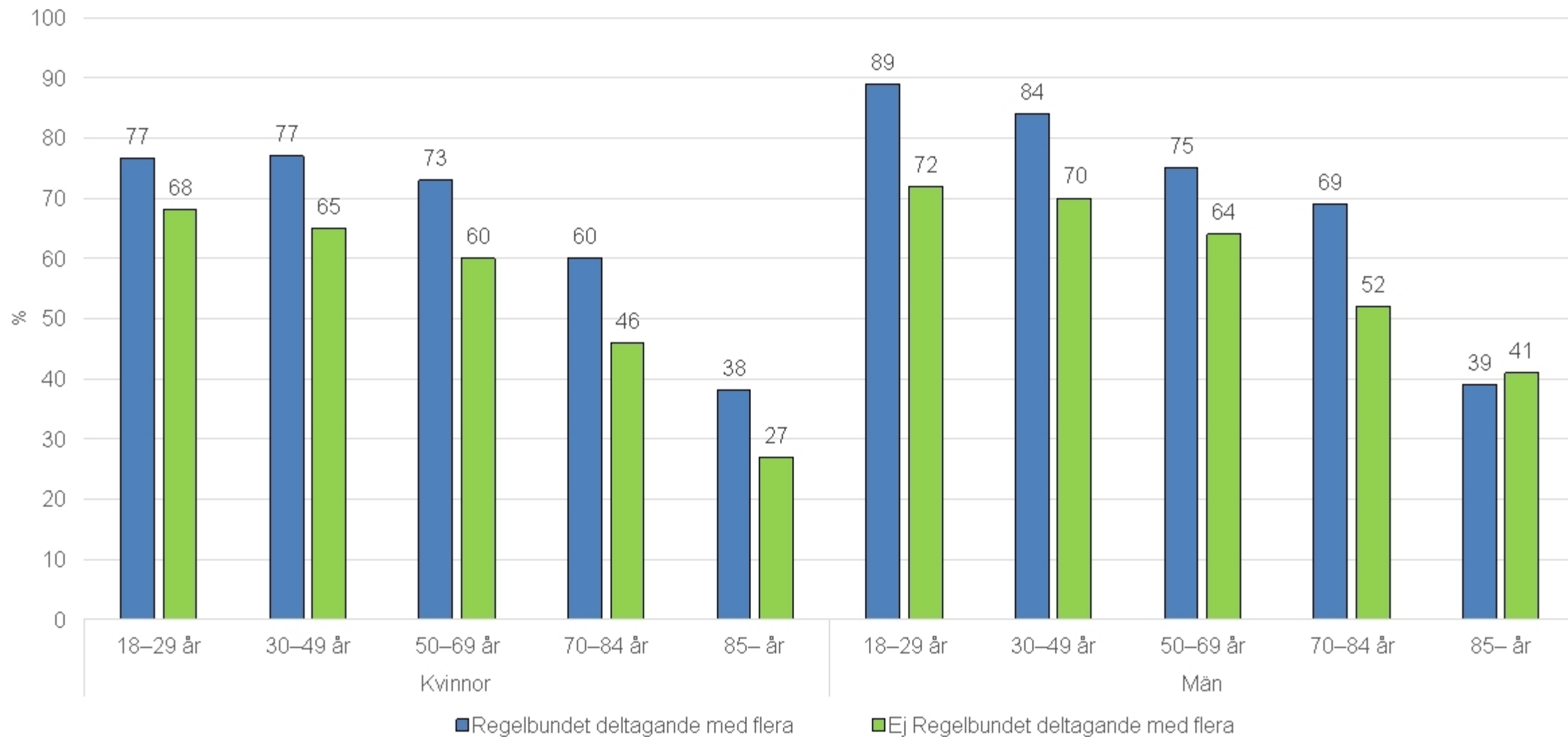


## Andel som når upp till minst 150 aktivitetsminuter per vecka



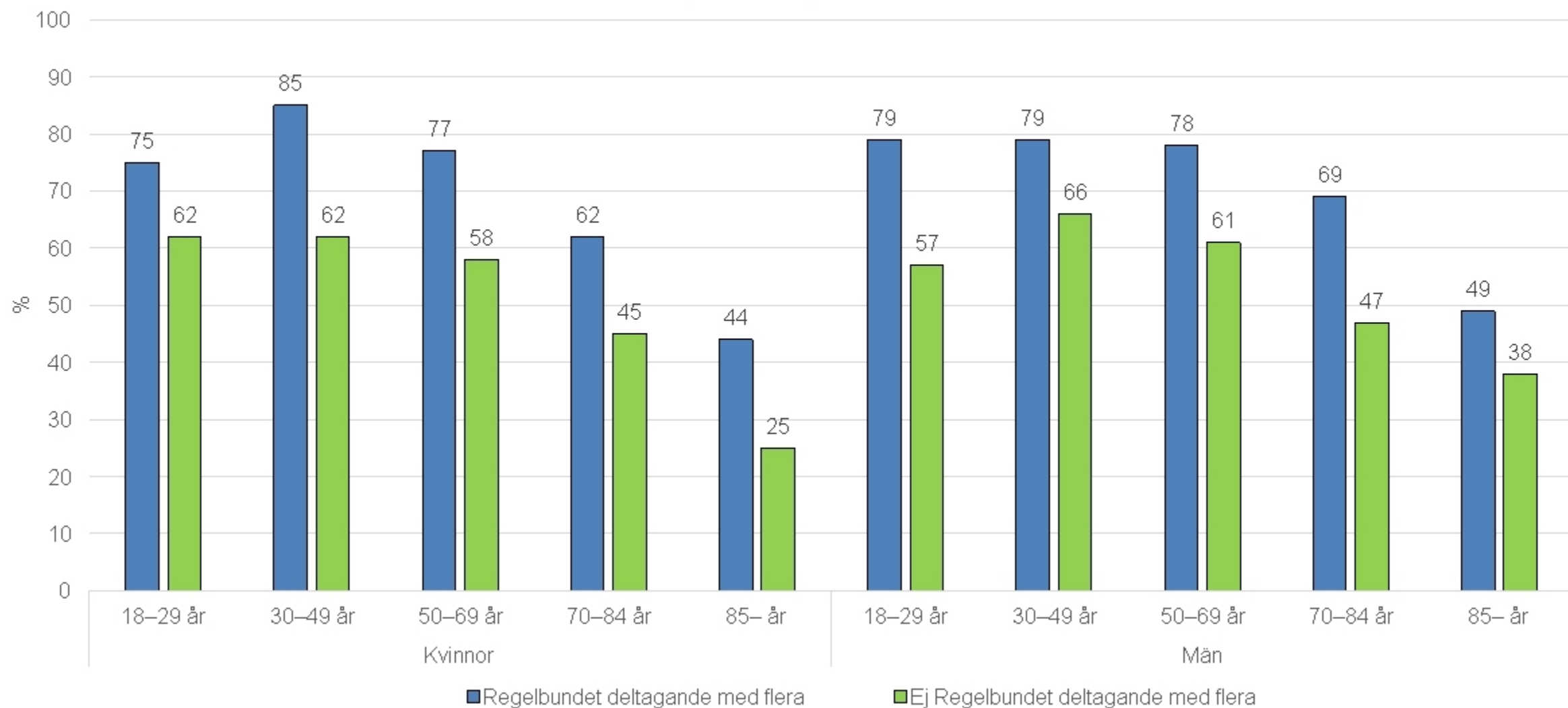
(Region Örebro län, 2022 - Korskörning)

## Andel som bedömer sitt allmänna hälsotillstånd som bra eller mycket bra



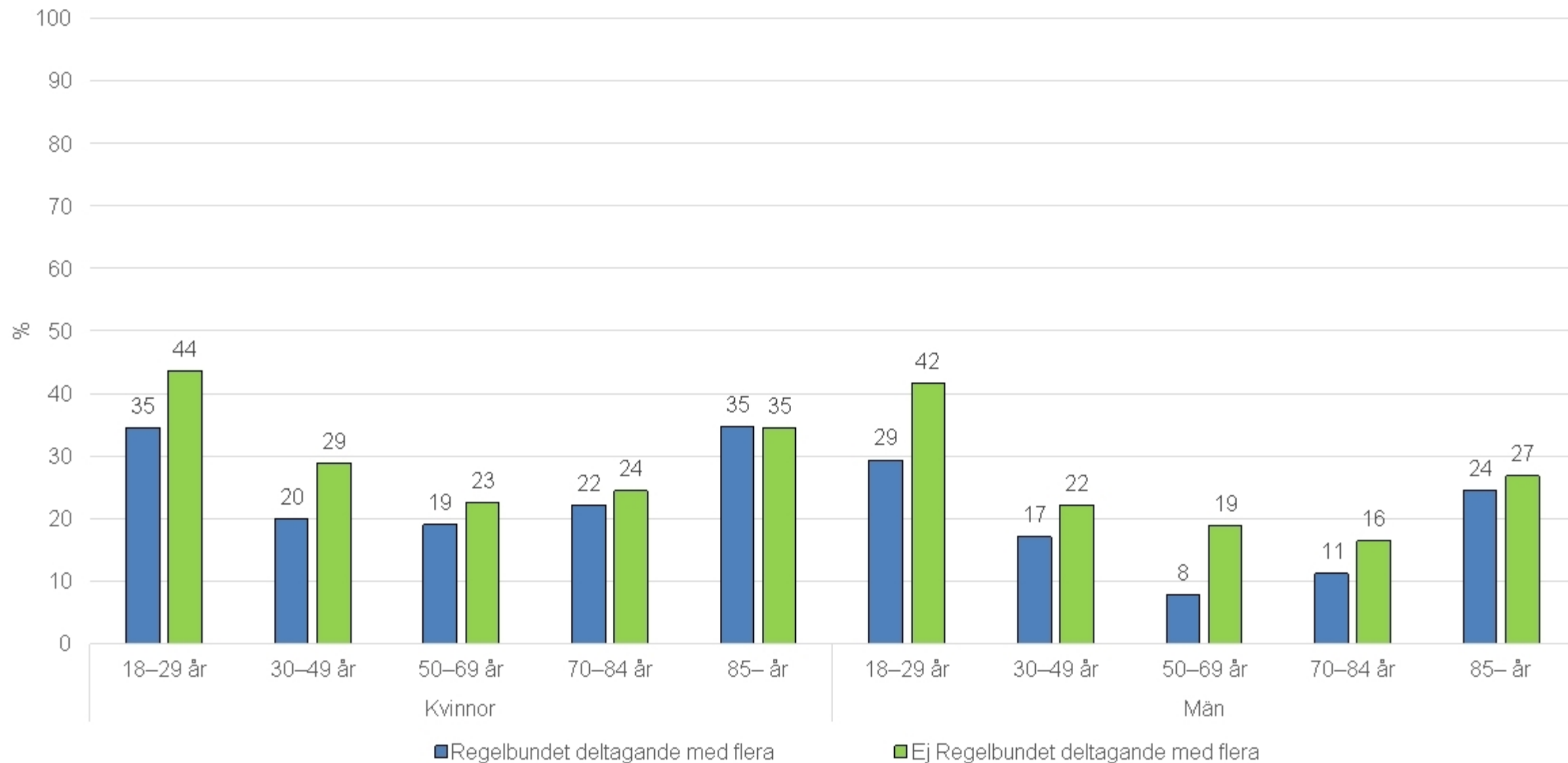
(Region Örebro län, 2022 - Korskörning)

## Andel som ser mycket optimistiskt eller ganska optimistiskt på framtiden för sin personliga del



(Region Örebro län, 2022 - Korskörning)

## Andel som upplever lätta besvär eller svåra besvär av ensamhet och isolering



(Region Örebro län, 2022 - Korskörning)

# Idrott och föreningsliv



Örebro län

# Idrottsföreningar i kommunen



Kommun	Totalt antal aktiva IF 2022	LOK-rapporterande 2023	Folkbildningsrapporterande IF 2024
Askersund	27(25)	10(12)	11(*)
Hallsberg	42(43)	24(22)	22(*)
Kumla	43(41)	25(26)	25(*)
Laxå	14(13)	5(4)	5(*)
Lekeberg	10(11)	4(4)	6(*)
Totalt södra Örebro län	136(133)	68(68)	69(*)

(Riksidrottsförbundet, 2024 & Riksidrottsförbundet, 2025)

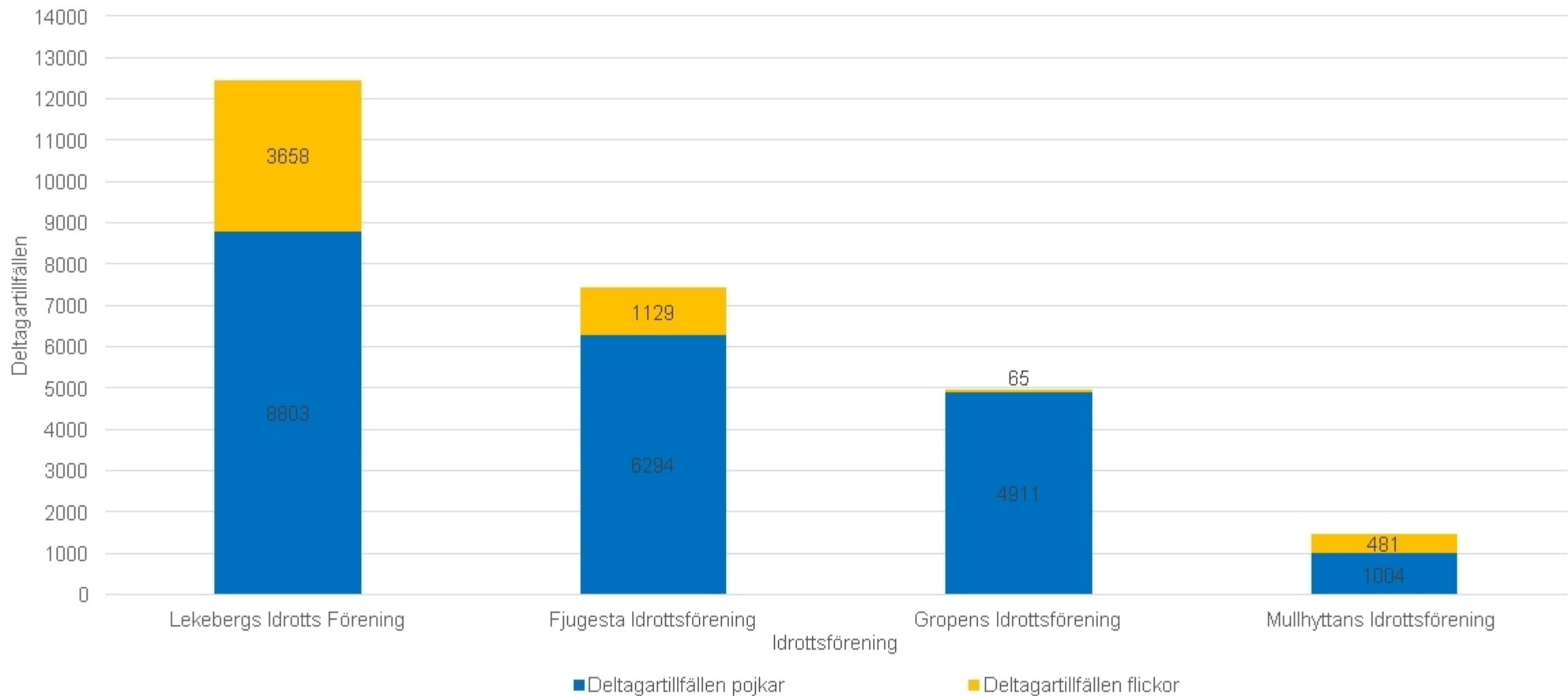
# Deltagartillfällen i idrottsföreningar per capita 7-25 år

Kommun	Flickor 2022	Flickor 2023	Pojkar 2022	Pojkar 2023
Askersund	9	9	16	16
Hallsberg	15	18	20	23
Kumla	18	19	26	29
Laxå	7	8	6	8
<b>Lekeberg</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>17</b>	<b>21</b>
Örebro län	14	15	22	23

Godkänt LOK-stöd för Lekeberg kommun var 248 545 kr år 2022, vilket innebär 138 kr/person i åldern 7-25 år.

(Riksidrottsförbundet, 2024)

# Största ungdomsföreningarna 2023

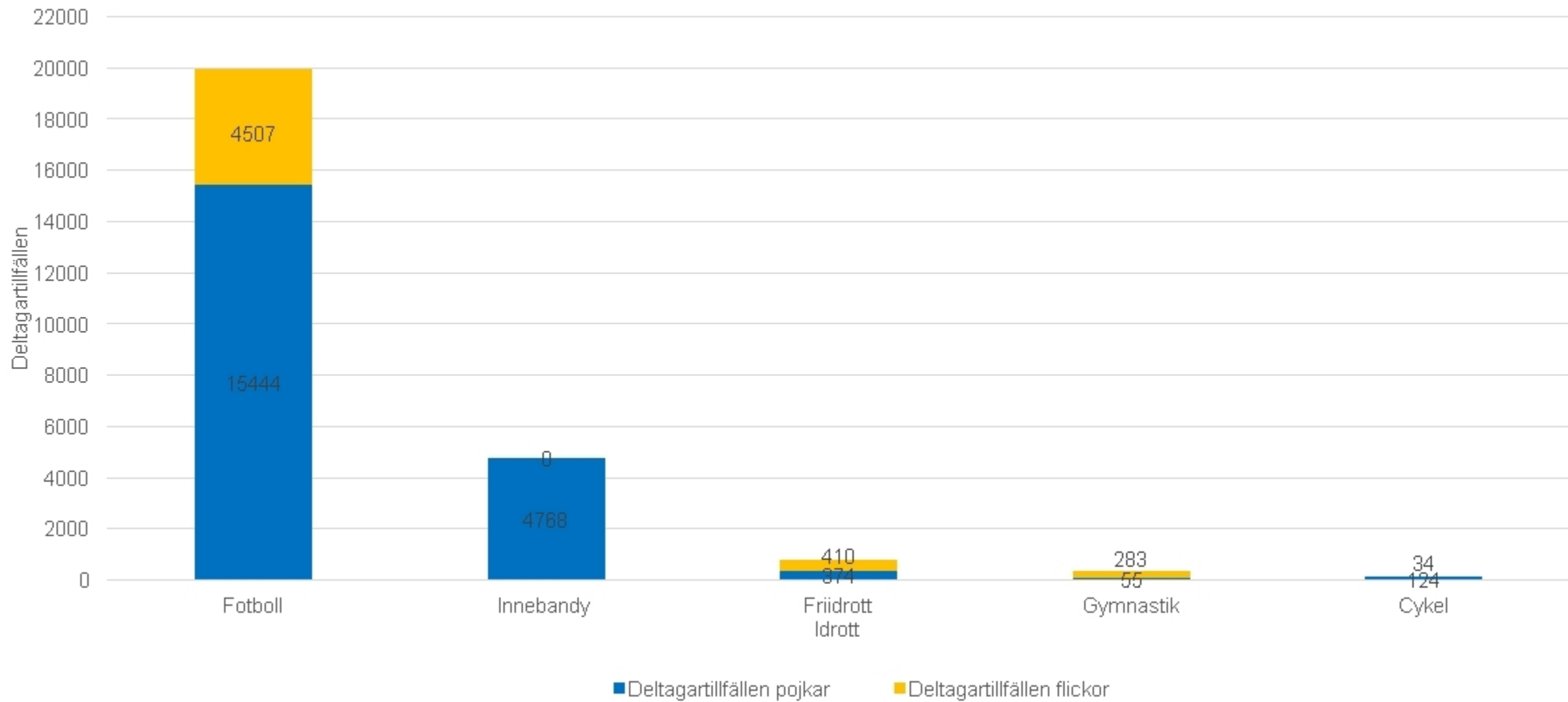


(Riksidrottsförbundet, 2024)



# Deltagartillfällen fördelat på idrott

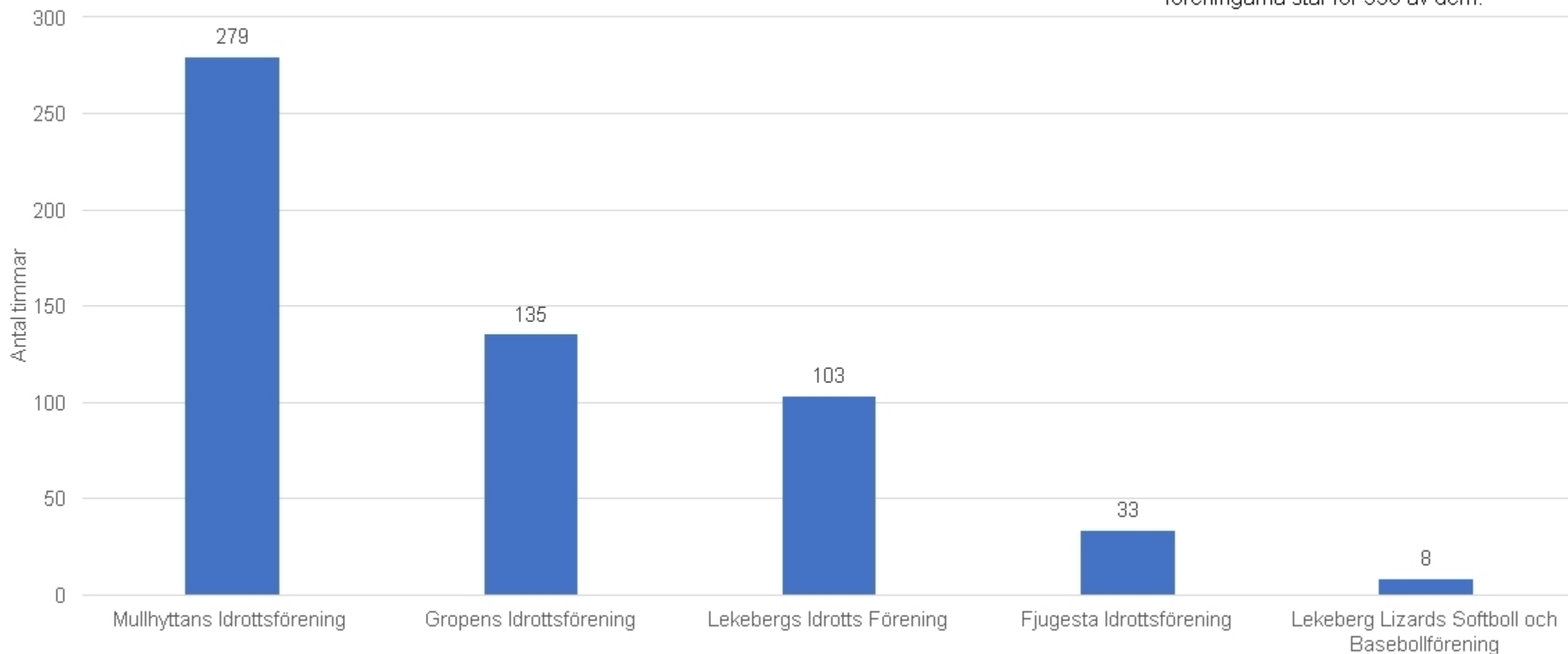
Deltagartillfällen per idrott uppdelat på kön 2023



(Riksidrottsförbundet, 2024)

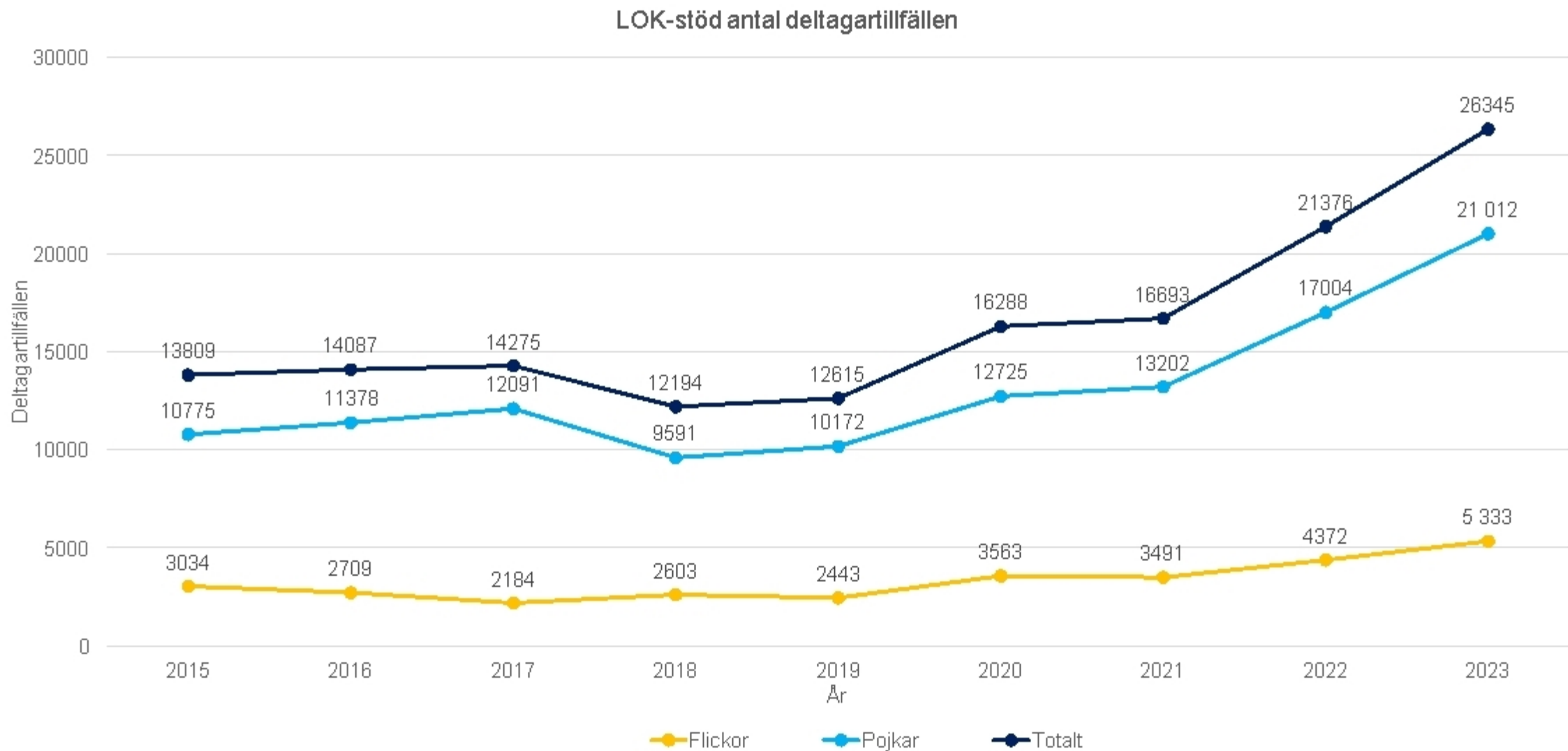
# Största folkbildningsrapporterande IF 2024

De totala antalet utbildningstimmar i kommun  
uppgår till 564 timmar, varav de fyra största  
föreningarna står för 550 av dem.



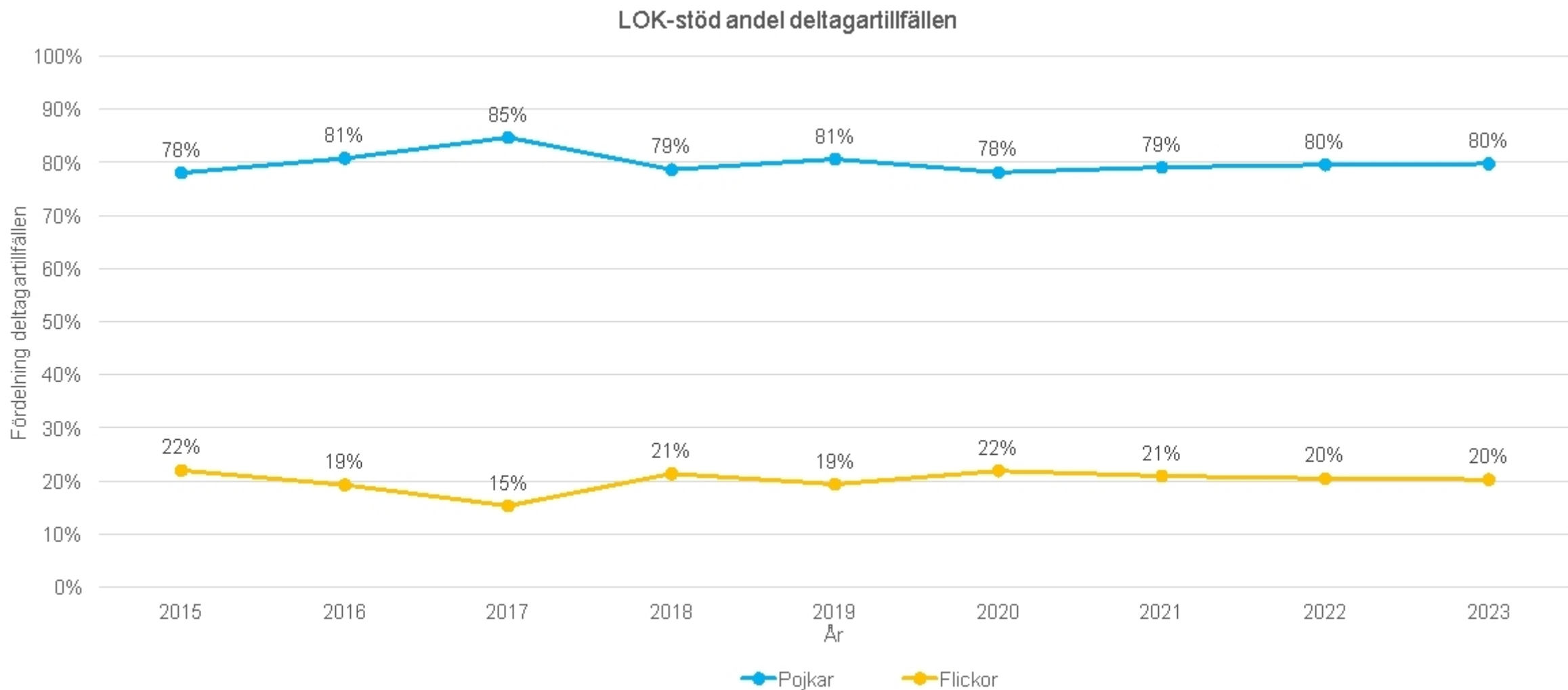
(Riksidrottsförbundet, 2025)

# LOK-stöd (antal deltagartillfällen)



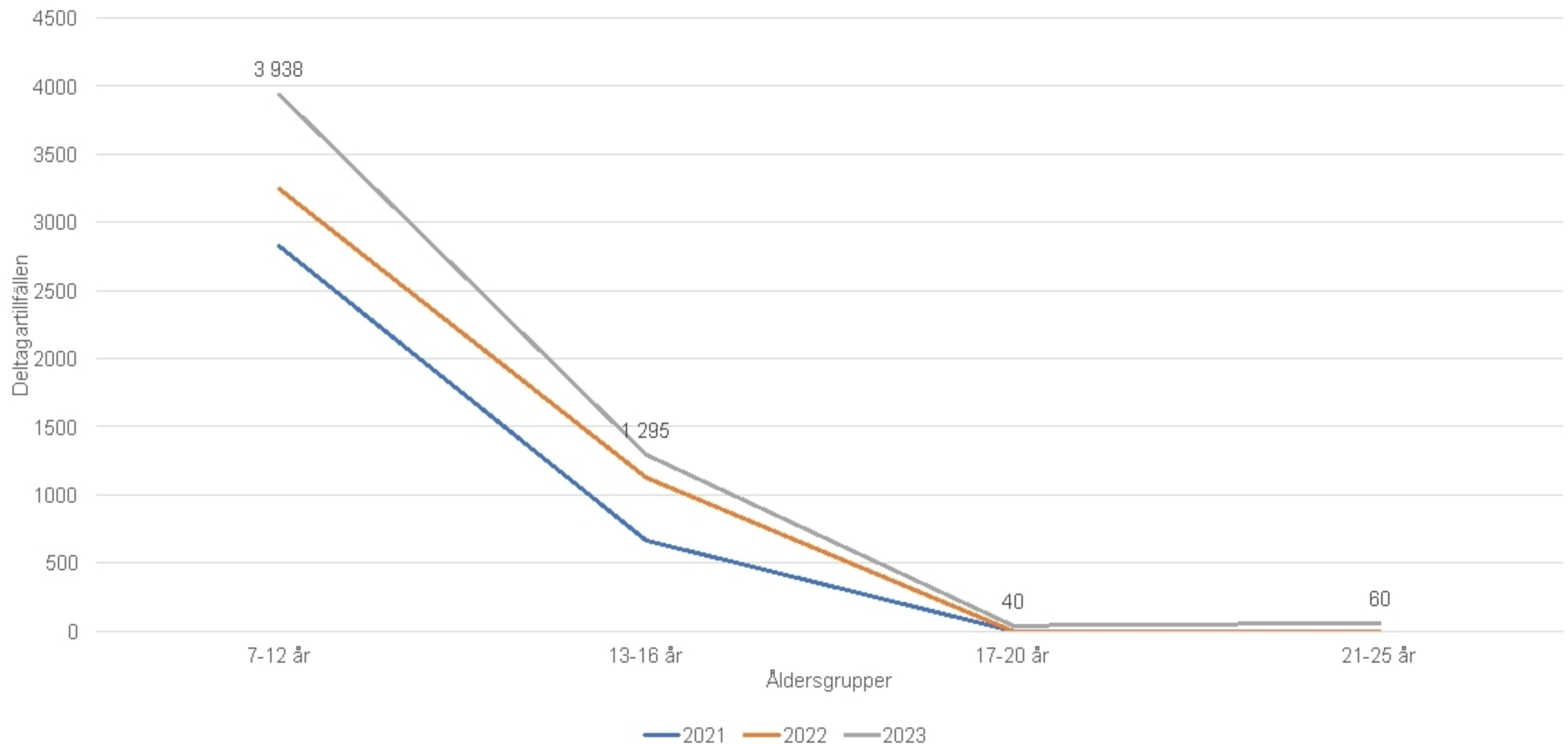
(Riksidrottsförbundet, 2024)

# LOK-stöd (flickor/pojkar)



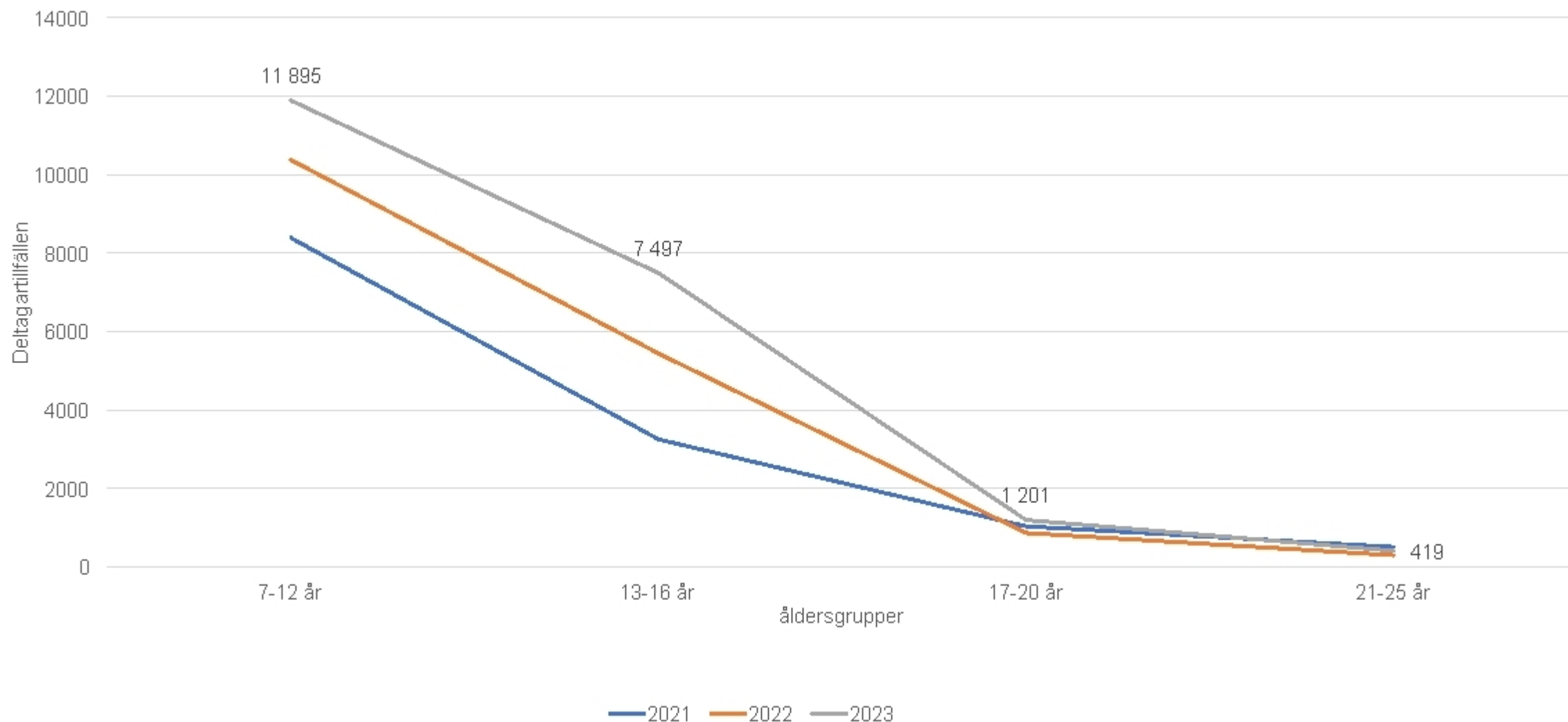
(Riksidrottsförbundet, 2024)

# LOK-stöd flickor och åldersgrupper i kommunen



(Riksidrottsförbundet, 2024)

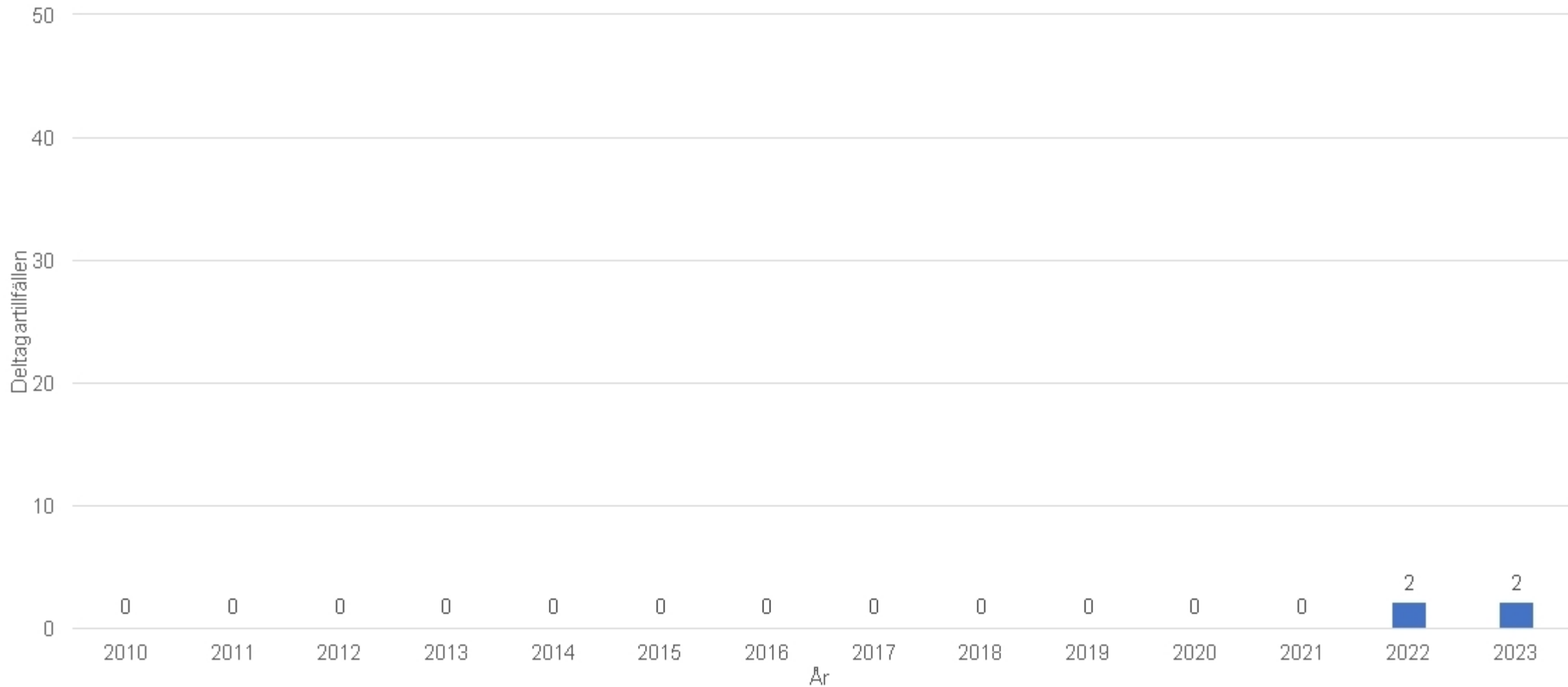
# LOK-stöd pojkar och åldersgrupper i kommunen



(Riksidrottsförbundet, 2024)

# LOK-stöd funktionsnedsättning

Deltagartillfällen personer med funktionsnedsättning 2010-2023



(Riksidrottsförbundet, 2024)

# REFERENSER

Lekeberg kommun & Region Örebro län. (2024). *Elevhälsostatistik Örebro län*.

<https://utveckling.regionorebrolan.se/sv/valfard-och-folkhalsa/folkhalsan-i-siffror/elsa-i-orebro-lan/>

Region Örebro län. (2022). *Liv och hälsa vuxen*. <https://utveckling.regionorebrolan.se/sv/valfard-och-folkhalsa/folkhalsan-i-siffror/liv--halsa/nedladdningslankar/>

Region Örebro län. (2023a). *Egen bearbetad data av Liv & hälsa ung 2023*

Region Örebro län. (2023b). *Liv & hälsa ung 2023*. <https://utveckling.regionorebrolan.se/sv/valfard-och-folkhalsa/folkhalsan-i-siffror/liv-och-halsa---ung/liv--halsa-ung-2023/>

Riksidrottsförbundet. (2024). *Historik och statistik stöd, utbetalt LOK-stöd 2023*. <https://www.rf.se/bidrag-och-stod/bidrag/historik-och-statistik-stod>

Riksidrottsförbundet. (2025). *IdrottOnline*. <http://idrottonline.se/>

SCB. (2025). *Låg respektive hög ekonomisk standard efter region och ålder. År 2011 – 2023*.

[https://www.statistikdatabasen.scb.se/pxweb/sv/ssd/START\\_\\_HE\\_\\_HE0110\\_\\_HE0110I/TabVX4InkDesoN2/](https://www.statistikdatabasen.scb.se/pxweb/sv/ssd/START__HE__HE0110__HE0110I/TabVX4InkDesoN2/)



# Kommunrapport Lekebergs kommun 2025

Författare: Elias Lindholm, Mathias Angelin &  
kommunteamet söder

RF-SISU Örebro län



**Örebro län**